



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Arroz 1 Feijão Fricassê de frango Salada de cenoura E chuchu	Arroz 2 Feijão Picadinho de carne Batata cozida Salada de Repolho e beterraba	Arroz 3 Feijão Frango ensopado Polenta Brócolis cozido	Arroz 4 Feijão Rocambole de carne c/ espinafre Farofa nutritiva Salada de Tomates
2º Sem	Arroz 7 Lentilha Peito de frango em tiras Creme de milho Salada de cenoura	Arroz 8 Feijão Carne de panela Mandioca Salada de vagem	Arroz 9 Feijão Coxa e Sobre coxa ao molho Macarrão parafuso Salada de couve-flor com tomate	Arroz 10 Feijão Fígado grelhado Batatas cozidas Douradas na manteiga Salada de couve manteiga	Arroz 11 Feijão
3º Sem	14 RECESSO	Arroz 15 Feijão Almôndegas ao molho Quirera Salada de alface	Arroz 16 Feijão Panqueca recheada Salada de beterraba e rabanete	Arroz 17 Feijão Frango a pizzaiolo Batata salsa cozida Salada de tomate, cenoura e Brócolis	Arroz 18 Feijão Carne assada Ratatouille Mix de folhas com manga
4º Sem	Arroz 21 Feijão Frango ao molho branco Macarrão parafuso Salada de Vagem	Arroz 22 Feijão Bife acebolado Legumes salteados*(cenoura, ervilhas, brócolis, cebola) Mix de folhas	Arroz 23 Lentilha File de peixe assado Purê de batatas Salada de tomate com cenoura	Arroz 24 Feijão Yakisoba com Frango Salada de tabule	Arroz 25 Feijão Lasanha á bolonhesa Batata doce Salada de couve-flor com cenoura
5º Sem	Arroz 28 Feijão Omelete de forno com queijo Macarrão espaguete Salada de Brócolis	Arroz 29 Feijão Carne em tiras Creme de espinafre Salada de Berinjela	Arroz 30 Feijão Drumet assado Mandioca cozida Salada de repolho com abacaxi	31	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade; As 10h é servido um iogurte ou biscoito **** Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;**** Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		Chá de erva doce 1 Pão integral com margarina	Café com leite 2 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 3 Pão integral com margarina	Café com leite 4 Biscoito salgado
2ªSem	Café com leite 7 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 8 Pão com margarina	Café com leite 9 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 10 Pão com margarina	FERIADO 11
3ªSem	Café com leite 14 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 15 Pão integral com margarina	Café com leite 16 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 17 Pão integral com margarina	Café com leite 18 Biscoito salgado
4ªSem	Café com leite 21 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 22 Pão com margarina	Café com leite 23 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 24 Pão com margarina	Café com leite 25 Biscoito salgado
5º Sem	Café com leite 28 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 29 Pão integral com margarina	Café com leite 30 Biscoito salgado/doce	31	

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		Sopa de feijão 1	Quirera ao molho bolonhesa 2	Arroz colorido de forno com frango 3	Vitamina de banana 4 Pão com margarina
2ªSem	7	8	Smothie de manga 9 Pipoca	Opções de sucos naturais 10 Cup cake de banana sem cobertura	Suco 11 Picolé de fruta natural
3ªSem	Torta de quirera 14	Pudim 15	16	Suco natural 17	Vitamina de abacate 18 Biscoito e fruta
4ªSem	Vitamina de frutas 21 Biscoito	Macarrão parafuso 22 Primavera com frango	Buffet de frutas 23 (Morango, banana, maçã, kiwi, melão)	Canjica 24	Chá de camomila 25 Pão com geléia
5ºSem	Sopa de legumes 28	Chá de camomila 29 Com biscoito e fruta	Suco 30	Suco natural 31 Sanduíche natural (pão integral, patê de frango, pepino, tomate e cenoura)	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade; As 10h é servido um iogurte ou biscoito **** Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;**** Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**