



CARDÁPIO AGOSTO/ 2021

ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	Arroz 2 Feijão Carne de panela Quirera Alface e couve manteiga	Arroz integral 3 Feijão Ovos mexidos com tomate Parafuso ao molho sugo Repolho e cenoura ralada	Arroz 4 Feijão Filé de frango grelhado Polenta cremosa Abobrinha, alface e tomate	Arroz integral 5 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Acelga, pimentão e couve-flor	Arroz 6 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Batata rústica assada Chuchu, alface roxa e pepino
2ºSem	Arroz 9 Feijão Carne moída Macarrão alho e óleo Beterraba, tomate e pepino	Arroz integral 10 Feijão Almôndegas de frango Quirera Cenoura ralada e pepino	Arroz 11 Feijão Bife acebolado Purê de batata Tomate, cenoura e rúcula	Arroz 12 Feijão Omelete de forno colorido Parafuso a primavera Acelga e couve manteiga	Arroz 13 Feijão Carne de panela Bolinho de carne assado Farofa com cenoura Repolho e alface
3ºSem	Arroz 16 Feijão Fricassê de frango Salada tabule	Arroz integral 17 Lentilha sem embutidos* Carne de porco assada Batata doce Couve-flor e repolho	Arroz 18 Feijão Sobrecoxa assada Brócolis ao molho branco Chuchu, beterraba e pepino	Arroz 19 Feijão Tiras de carne refogada Mix de legumes refogados Alface roxa e chuchu	Arroz 20 Feijão Frango ao molho sugo Farofa de legumes Abobrinha e couve
4ºSem	Arroz 23 Feijão Bife grelhado Mandioquinha cozida Beterraba ralada e brócolis	Arroz 24 Feijão Quibe assado Penne ao molho Cenoura ralada e pepino	Arroz 25 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Batata doce cozida Chuchu e beterraba cozida	Arroz 26 Feijão Carne moída Macarrão alho e óleo Alface roxa e pimentão	Arroz 27 Feijão Lasanha de frango Salada de mix de verdes
5ºSem	Arroz 17 Feijão Ovos mexidos Couve-flor ao molho branco Couve-flor e cenoura ralada	Arroz 18 Feijão Picadinho de carne ao molho Quirera Repolho roxo ralado e beterraba			

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido uma fruta ou iogurte; As 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Leite com café 2 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 3 Pão semi integral com geleia	Vitamina de frutas 4 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 5 Pão semi integral com manteiga	Leite com café 6 Fruta
2ªSem	Mingau de aveia 9 Com banana	Chá de capim limão 10 Pão semi integral com geleia	Vitamina de frutas 11 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 12 Pão semi integral com manteiga	Leite com café 13 Biscoito doce/salgado
3ªSem	Leite com café 15 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 16 Pão semi integral com geleia	Vitamina de frutas 17 Biscoito doce/salgado	Chá de erva doce 18 Pão semi integral com manteiga	Leite com café 19 Fruta
4ªSem	Leite com café 23 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 24 Pão semi integral com geleia	Vitamina de frutas 25 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 26 Pão semi integral com manteiga	Leite com café 27 Biscoito doce/salgado
5ªSem	Leite com café 30 Biscoito doce/salgado	31			
LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	Risoto de frango 2	Creme de batata e cenoura 3	Cuscuz com ovos mexidos 4	Creme de abóbora batata e frango 5	Macarronada 6
2ªSem	Vitamina de frutas 9 Pão com manteiga	Canja de frango 10	Sopa de legumes 11	Suco natural 12 Bolo de milho sem cobertura	Penne a bolonhesa 13
3ªSem	Polenta cremosa 16 Com frango	Quirera com frango 17	Macarronada 18	Sopa minestrone 19 (Feijão, macarrão, legumes e carne)	Canjica sem amendoim 20
4ªSem	Espaguete com frango 23	Sopa de batata com carne 24	Risoto de frango 25	Quirera com carne moída 26	Chá claro 27 Pão semi integral com patê de frango caseiro
5ªSem	Purê de batata com 30 Frango desfiado ao molho	Caldo de feijão 31 Com argolinha			

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 9h30min é servido uma fruta ou iogurte; As 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.