



Grupo A



Grupo B

CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – BERÇÁRIO E MATERNAL I

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Mingau de aveia 2 Com banana	Chá de capim limão 3 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 4 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 5 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 6 Fruta
2º Sem	Mingau de aveia 9 Com banana	Chá de camomila 10 Pão semi integral com manteiga	Chá de melissa 11 Ovos mexidos	Chá de hortelã 12 Fruta	Chá de capim limão 13 Pão com ovos mexidos
3ªSem	Chá de camomila 16 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 17 Biscoito polvilho doce	Chá de capim limão 18 Pão com ovos mexidos	Vitamina de fruta 19 Biscoito polvilho doce	Chá de hortelã 20 Fruta
4º Sem	Mingau de aveia 23 Com banana	Chá de capim limão 24 Pão semi integral com geleia de frutas	Chá de hortelã 25 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 26 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 27 Fruta
5º Sem	Vitamina de fruta 30 Biscoito de leite	Chá de camomila 31 Pão semi integral com manteiga			

Observação: Líquidos sem adição de açúcar para < 3 anos.

CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – MATERNAL II E PRÉ

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Mingau de aveia 2 Com banana	Chá de capim limão 3 Pão semi integral com geleia	Leite com café 4 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 5 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 6 Fruta
2º Sem	Mingau de aveia 9 Com banana	Chá de camomila 10 Pão semi integral com manteiga	Chá de melissa 11 Ovos mexidos	Chá de hortelã 12 Fruta	Chá de capim limão 13 Pão com ovos mexidos
3ªSem	Chá de camomila 16 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 17 Biscoito polvilho doce	Chá de capim limão 18 Pão com ovos mexidos	Vitamina de fruta 19 Biscoito doce/salgado	Chá de hortelã 20 Fruta
4º Sem	Mingau de aveia 23 Com banana	Chá de capim limão 24 Pão semi integral com geleia de frutas	Leite com café 25 Pão semi integral com manteiga	Chá de erva doce 26 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 27 Fruta
5º Sem	Vitamina de fruta 30 Biscoito de doce/salgado	Chá de camomila 31 Pão semi integral com manteiga			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ou biscoito
****As 14h é servida uma Fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Grupo A



Grupo B

ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 2 Feijão Carne moída Purê de batata Brócolis e cenoura ralada	Arroz 3 Feijão Ovos mexidos Espaguete ao molho Acelga e beterraba	Arroz 4 Feijão Picadinho de carne Batata salsa Alface crespa e couve-flor	Arroz 5 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Agrião e tomate	Arroz 6 Feijão Lasanha à bolonhesa Tabule
2ª Sem	Arroz 9 Feijão Isclas de frango Polenta cremosa Beterraba ralada e couve	Arroz 10 Feijão Carne de panela Mandioca cozida Pimentão colorido	Arroz 11 Feijão Frango xadrez Legumes refogados Acelga e pepino	Arroz 12 Lentilha sem embutidos Almôndegas de frango ao molho Espaguete alho e óleo Abobrinha e pimentão	Arroz 13 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de alface, pepino e tomate
3ª Sem	Arroz 16 Feijão Omelete de forno Parafuso á primavera (couve, cenoura e milho) Berinjela e alface	Arroz 17 Lentilha sem embutidos Músculo cozido desfiado com batata e cenoura Alface e couve-flor	Arroz 18 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Legumes refogados Tomate em cubos pequenos	Arroz 19 Feijão Bife acebolado Batata assada com ervas Repolho e brócolis	Arroz 20 Feijão Fricassê de frango Salada mista de folhas verdes e tomate
4ª Sem	Arroz 23 Feijão Carne moída Mandioca cozida Brócolis e cenoura ralada	Arroz 24 Feijão Ovos mexidos Espaguete ao molho Acelga e beterraba	Arroz 25 Feijão Picadinho de carne Souflê de batata Alface crespa e couve-flor	Arroz 26 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Agrião e tomate	Arroz 27 Feijão Lasanha á bolonhesa Tabule
5ª Sem	Arroz 30 Feijão Isclas de frango Polenta cremosa Beterraba ralada e couve	Arroz 31 Feijão Carne de panela Purê de batata Pimentão colorido			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ou biscoito
****As 14h é servida uma Fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Grupo A



Grupo B

LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO I E MATERNAL I

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Polenta com frango 2	Purê de batata 3 Com carne moída	Sopa de legumes com carne 4 desfiada	Canja de frango 5	Penne ao molho de tomate 6 Com carne moída
2ª Sem	Caldo verde com frango 9	Chá de abacaxi com maçã 10 Pão com patê de frango caseiro	Sopa vegetariana 11 (Creme de abobrinha, couve e lentilha com argolinha)	Macarronada 12	Quirera com frango 13
3ª Sem	Risoto de frango 16	Sopa de macarrão 17 com legumes	Macarrão com carne moída 18	Suco natural (manga) 19 Bolo de banana sem açúcar e sem cobertura	Sopa de minestrone 20 (feijão, carne, macarrão)
4ª Sem	Creme de batata com cenoura 3	Purê de batata 24 Com carne moída	Sopa de legumes com carne 25 desfiada	Canja de frango 26	Penne ao molho de tomate 27 Com carne moída
5ª Sem	Caldo verde com frango 30	Chá de abacaxi com maçã 31 Pão com patê de frango caseiro			

LANCHE DA TARDE - MATERNAL II E PRÉS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Polenta com frango 2	Purê de batata 3 Com carne moída	Sopa de legumes com carne 4 desfiada	Canja de frango 5	Penne ao molho de tomate 6 Com carne moída
2ª Sem	Caldo verde com frango 9	Chá de abacaxi com maçã 10 Pipoca salgada	Sopa vegetariana 11 (Creme de abobrinha, couve e lentilha com argolinha)	Macarronada 12	Quirera com frango 13
3ª Sem	Risoto de frango 16	Sopa de macarrão 17 com legumes	Macarrão com carne moída 18	Suco natural (manga) 19 Bolo de banana sem cobertura	Sopa de minestrone 20 (feijão, carne, macarrão)
4ª Sem	Creme de batata com cenoura 3	Purê de batata 24 Com carne moída	Sopa de legumes com carne 25 desfiada	Canja de frango 26	Penne ao molho de tomate 27 Com carne moída
5ª Sem	Caldo verde com frango 30	Chá de abacaxi com maçã 31 Pipoca salgada			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ou biscoito
****As 14h é servida uma Fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – UBERABA

CARDÁPIO AGOSTO 2021



Grupo A



Grupo B



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ou biscoito
****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**