



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – UBERABA

CARDÁPIO DEZEMBRO/ 2021



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – BERÇÁRIO E MATERNAL I

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Mingau de aveia Com banana 1	Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga 2	Vitamina de fruta Biscoito de leite 3
2º Sem	Mingau de maisena Com banana 6	Chá de camomila Pão semi integral com manteiga 7	Chá de melissa Ovos mexidos 8	Chá de hortelã Fruta + biscoito de polvilho 9	Chá de capim limão Ovos mexidos 10
3ª Sem	Chá de hortelã Fruta + biscoito de polvilho 13	Mingau de aveia Com maçã 14	Chá de capim limão Pão com ovos mexidos 15	FÉRIAS 16	FÉRIAS 17
4º Sem	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22	FÉRIAS 23	FÉRIAS 24
5º Sem	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29	FÉRIAS 30	FÉRIAS 31

Observação: Líquidos sem adição de açúcar para < 3 anos.

CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – MATERNAL II E PRÉS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Mingau de aveia Com banana 1	Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga 2	Vitamina de fruta Biscoito de leite 3
2º Sem	Mingau de maisena Com banana 6	Chá de camomila Pão semi integral com manteiga 7	Chá de melissa Ovos mexidos 8	Chá de hortelã Fruta + biscoito doce/salgado 9	Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga 10
3ª Sem	Chá de hortelã Fruta + biscoito de polvilho 13	Mingau de aveia Com maçã 14	Chá de capim limão Ovos mexidos 15	FÉRIAS 16	FÉRIAS 17
4º Sem	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22	FÉRIAS 23	FÉRIAS 24
5º Sem	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29	FÉRIAS 30	FÉRIAS 31

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Arroz 1 Feijão Tiras de carne Polenta cremosa Pepino, tomate e alface	Arroz 2 Lentilha Filé de frango Parafuso á primavera Acelga e cenoura ralada	Arroz 3 Feijão Bife acebolado Batata rústica assada com ervas finas Mix de folhas com maçã
2ª Sem	Arroz 6 Feijão Ovos mexidos com tomate Espaguete alho e óleo Beterraba ralada e pimentão	Arroz 7 Feijão Frango assado Quirera Couve-flor e tomate	Arroz 8 Feijão Bolinho de carne assado Creme de milho Alface roxa e pimentão	Arroz 9 Feijão Linguiça de frango assada Couve-flor ao molho branco Cenoura ralada e beterraba	Arroz 10 Feijão Lasanha á bolonhesa Mix de folhas com manga
3ª Sem	Arroz 13 Feijão Omelete de forno com tomate e espinafre Abobrinha e tomate	Arroz 14 Feijão Tiras de frango refogadas Parafuso com legumes e molho branco Alface e couve manteiga	Arroz 15 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Tabule	16 FÉRIAS	17 FÉRIAS
4ª Sem	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS	23 FÉRIAS	24 FÉRIAS
5ª Sem	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS	29 FÉRIAS	30 FÉRIAS	31 FÉRIAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – UBERABA

CARDÁPIO DEZEMBRO/ 2021



LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO I E MATERNAL I

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Risoto de frango 1	Suco natural 2 Bolo de banana com aveia (sem cobertura), sem açúcar!	Macarrão a bolonhesa 3
2ª Sem	Chá gelado 6 Pão semi integral com geleia de fruta	Purê de batata 7 Com picadinho de carne	Sopa minestrone 1 (feijão, macarrão, cenoura)	Suco natural 9 Pão de queijo	Chá claro gelado 10 Buraco quente (Pão com carne moída)
3ª Sem	Risoto de frango 13	Chá gelado 14 Pão com manteiga	15 LANCHE ESPECIAL DE ENCERAMENTO	16 FÉRIAS	17 FÉRIAS
4ª Sem	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS	23 FÉRIAS	24 FÉRIAS
5ª Sem	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS	29 FÉRIAS	30 FÉRIAS	31 FÉRIAS

LANCHE DA TARDE - MATERNAL II E PRÉS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Risoto de frango 1	Suco natural 2 Bolo de banana com aveia (sem cobertura)	Macarrão a bolonhesa 3
2ª Sem	Chá gelado 6 Pão semi integral com geleia de fruta	Purê de batata 7 Com picadinho de carne	Sopa minestrone 1 (feijão, macarrão, cenoura)	Suco natural 9 Pão de queijo	Chá claro gelado 10 Buraco quente (Pão com carne moída)
3ª Sem	Risoto de frang 13	Chá gelado 14 Pão com manteiga	15 LANCHE ESPECIAL DE ENCERAMENTO	16 FÉRIAS	17 FÉRIAS
4ª Sem	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS	23 FÉRIAS	24 FÉRIAS
5ª Sem	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS	29 FÉRIAS	30 FÉRIAS	31 FÉRIAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – UBERABA

CARDÁPIO DEZEMBRO/ 2021



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta ****Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**