



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO DEZEMBRO/ 2021



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Mingau de aveia Com banana 1	Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga 2	Vitamina de fruta Biscoito de leite 3
2º Sem	Leite com café 6 Biscoito de leite simples	Chá de camomila 7 Pão semi integral com manteiga	Chá de melissa 8 Ovos mexidos	Leite com café 9 Biscoito de leite simples	Chá de capim limão 10 Pão semi integral com manteiga
3ªSem	Chá de hortelã 13 Fruta	Leite com café 14 Biscoito de leite simples	Chá de capim limão 15 Ovos mexidos	Leite com café 16 Pão semi integral com geleia	Vitamina de fruta 17 Biscoito de leite simples
4º Sem	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22	FÉRIAS 23	FÉRIAS 24
5º Sem	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29	FÉRIAS 30	FÉRIAS 31

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta **** Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Arroz 1 Feijão Tiras de carne Polenta cremosa <u>Pepino, beterraba e alface</u>	Arroz 2 Lentilha Ovos mexidos Parafuso á primavera <u>Acelga, rúcula e tomate</u>	Arroz 3 Feijão Carne de panela Batata rústica assada com ervas finas <u>Mix de folhas com maçã</u>
2ªSem	Arroz 6 Feijão Ovos mexidos com tomate Espaguete alho e óleo <u>Beterraba ralada e Acelga</u>	Arroz 7 Feijão Frango assado Aipim cozido <u>Alface e tomate</u>	Arroz 8 Feijão Bolinho de carne assado Creme de milho <u>Beterraba e pimentão</u>	Arroz 9 Feijão Linguíça de frango assada Brócolis ao molho branco <u>Cenoura ralada e pepino</u>	Arroz 10 Feijão Linguíça assada <u>Brócolis e acelga com abacaxi</u>
3ªSem	Arroz 13 Feijão Omelete de forno com tomate e espinafre <u>Abobrinha e tomate</u>	Arroz 14 Feijão Tiras de frango refogadas Parafuso com legumes e molho branco <u>Alface e couve manteiga</u>	Arroz 15 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha <u>Tabule</u>	Arroz 16 Feijão Linguíça de frango assada Legumes assados <u>Salada de alface, chuchu e beterraba</u>	Arroz 17 Feijão Lasanha de frango <u>Pimentão e couve-flor</u>
4ªSem	20 FÉRIAS	21 FÉRIAS	22 FÉRIAS	23 FÉRIAS	24 FÉRIAS
5ªSem	27 FÉRIAS	28 FÉRIAS	29 FÉRIAS	30 FÉRIAS	31 FÉRIAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta **** Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO DEZEMBRO/ 2021



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Risoto de frango 1	Buffet de frutas 2 (morango, uva, melancia, banana, ameixa)	Macarrão a bolonhesa 3
2ªSem	Chá gelado 6 Pão semi integral com geleia de fruta	Purê de batata 7 Com picadinho de carne	Sopa minestrone 1 (feijão, macarrão, cenoura)	Suco natural 9 Bolo de banana com aveia (sem cobertura)	Salada de fruta 10 E geladinho de uva natural
3ªSem	Risoto de frango 13	Chá gelado 14 Pão com manteiga	Quirera com frango 15	Parafuso à bolonhesa 16	Salada de fruta 17 E geladinho de uva natural
4ªSem	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22	FÉRIAS 23	FÉRIAS 24
5ªSem	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29	FÉRIAS 30	FÉRIAS 31

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h é servido uma fruta **** Às 14h é servida uma Fruta; ****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**