



**Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora- LINDÓIA**  
**CARDÁPIO DEZEMBRO 2021**



<b>CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL I</b>					
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ºSem</b>			Chá de capim limão 1 Ovos mexidos	Chá de hortelã 2 Fruta	Vitamina de frutas 3 Biscoito simples (de leite)
<b>2ºSem</b>	Chá de camomila 6 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 7 Fruta	Chá de camomila 8 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 9 Fruta	Chá de capim limão 10 Ovos mexidos
<b>3ºSem</b>	Chá de camomila 13 Pão semi integral com geleia	Chá de camomila 14 Ovos mexidos	Chá de capim limão 15 Pão semi integral com geleia	<b>FÉRIAS</b> 16	<b>FÉRIAS</b> 17
<b>4ºSem</b>	<b>FÉRIAS</b> 20	<b>FÉRIAS</b> 21	<b>FÉRIAS</b> 22	<b>FÉRIAS</b> 23	<b>FÉRIAS</b> 24
<b>5ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b> 27	<b>FÉRIAS</b> 28	<b>FÉRIAS</b> 29	<b>FÉRIAS</b> 30	<b>FÉRIAS</b> 31

**Observação: Líquidos sem adição de açúcar para crianças menores de 3 anos.**

<b>CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM – MATERNAL II E PRÉ</b>					
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ºSem</b>			Chá de capim limão 1 Ovos mexidos	Chá de hortelã 2 Fruta	Vitamina de frutas 3 Biscoito simples (de leite)
<b>2ºSem</b>	Chá de camomila 6 Pão semi integral com geleia	Chá de hortelã 7 Fruta	Chá de camomila 8 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 9 Fruta	Chá de capim limão 10 Ovos mexidos
<b>3ºSem</b>	Chá de camomila 13 Pão semi integral com geleia	Chá de camomila 14 Ovos mexidos	Chá de capim limão 15 Pão semi integral com geleia	<b>FÉRIAS</b> 16	<b>FÉRIAS</b> 17
<b>4ºSem</b>	<b>FÉRIAS</b> 20	<b>FÉRIAS</b> 21	<b>FÉRIAS</b> 22	<b>FÉRIAS</b> 23	<b>FÉRIAS</b> 24
<b>5ºSem</b>	<b>FÉRIAS</b> 27	<b>FÉRIAS</b> 28	<b>FÉRIAS</b> 29	<b>FÉRIAS</b> 30	<b>FÉRIAS</b> 31



**Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora- LINDÓIA**  
**CARDÁPIO DEZEMBRO 2021**



<b>ALMOÇO GERAL</b>					
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ºSem</b>			Arroz <b>1</b> Feijão Quibe (sem embutidos) Creme de milho Alface e cenoura ralada	Arroz <b>2</b> Feijão Frango em cubos ao molho branco Mandioca cozida Tomate e vagem	Arroz <b>3</b> Feijão Lasanha a bolonhesa Tabule
<b>2ºSem</b>	Arroz <b>6</b> Feijão Ovos mexidos Batata doce com ervas frescas Beterraba ralada e chuchu	Arroz <b>7</b> Feijão Bolinho de carne Parafuso a primavera Pepino japonês e rúcula	Arroz integral <b>8</b> Feijão Isclas de frango Quirera Acelga e tomate	Arroz <b>9</b> Feijão Bife acebolado Batata cozida Abobrinha e vagem	Arroz <b>10</b> Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Repolho com abacaxi
<b>3ªSem</b>	Arroz <b>13</b> Feijão Ovos mexidos Macarrão alho e óleo Alface e tomate	Arroz <b>14</b> Feijão Filé de frango a pizzaiolo Batata doce Chuchu e pimentão	Arroz <b>15</b> Feijão Coxa assada com ervas Farofa com cenoura Mix de folhas com manga	<b>16</b> FÉRIAS	<b>17</b> FÉRIAS
<b>4ªSem</b>	<b>20</b> FÉRIAS	<b>21</b> FÉRIAS	<b>22</b> FÉRIAS	<b>23</b> FÉRIAS	<b>24</b> FÉRIAS
<b>5ªSem</b>	<b>27</b> FÉRIAS	<b>28</b> FÉRIAS	<b>29</b> FÉRIAS	<b>30</b> FÉRIAS	<b>31</b> FÉRIAS



**Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora- LINDÓIA**  
**CARDÁPIO DEZEMBRO 2021**



<b>LANCHE DA TARDE - Geral</b>					
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ºSem</b>			Sopa minestrone <b>1</b> (feijão, macarrão, cenoura)	Vitamina de frutas <b>2</b> Pão com ovos mexidos	Risoto de frango <b>3</b>
<b>2ºSem</b>	Purê de batata <b>6</b> Com carne moída	Quirera com frango desfiado <b>7</b>	Chá gelado de camomila com <b>8</b> hortelã Pão com manteiga	Smoothie de manga <b>9</b> Biscoito simples (de leite)	Chá claro + pipoca <b>10</b> + fruta
<b>3ºSem</b>	Risoto de frango <b>13</b>	<b>PIQUINIQUE ESPECIAL DE ENCERAMENTO</b> <b>14</b>	Macarrão ao molho bolonhesa <b>15</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>16</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>17</b>
<b>4ºSem</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>20</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>21</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>22</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>23</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>24</b>
<b>5ºSem</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>27</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>28</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>29</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>30</b>	<b>FÉRIAS</b> <b>31</b>