



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - BERÇÁRIO II E MATERNAL I (Crianças de 1 ano a 3 anos)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e **não pode ser ofertado leite de vaca!**

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------|--|---|---|---|---|
| 1º Sem | | Chá de erva doce 1 Pão de batata doce com manteiga | FERIADO 2 | Vitamina de banana 3 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Chá de camomila 4 Biscoito de leite sem recheio 1 opção de fruta |
| 2º Sem | Leite morno sem adição 7 De açúcar Biscoito de leite sem recheio | Chá de hortelã 8 Pão semi integral com manteiga | Vitamina de banana e maçã 9 Biscoito de leite simples 1 opção de fruta | Chá de hortelã 10 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Suco de uva integral 11 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta |
| 3º Sem | RECESSO 14 | FERIADO 15 | Suco de uva integral 16 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Chá de erva doce 17 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Chá de hortelã 18 Ovos mexidos 1 opção de fruta |
| 4º Sem | Chá de capim limão 21 Biscoito de leite sem recheio | Chá de camomila 22 Pão de cenoura com manteiga | Vitamina de mamão 23 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Suco de uva integral 24 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Chá de erva doce 25 Ovos mexidos 1 opção de fruta |
| 5º Sem | Suco de uva integral 28 Biscoito de leite sem recheio | Chá de camomila 29 Pão semi integral com manteiga | Suco de uva integral 30 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | | |

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL II, PRÉ I e PRÉ II (Crianças de 3 a 6 anos)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e não pode ser ofertado leite de vaca!

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------|--|---|---|---|---|
| 1º Sem | | Chá de erva doce 1 Pão de batata doce com manteiga | FERIADO 2 | Vitamina de banana 3 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Café com leite 4 Biscoito de leite sem recheio 1 opção de fruta |
| 2º Sem | Café com leite 7 Biscoito de leite sem recheio | Chá de hortelã 8 Pão semi integral com manteiga | Vitamina de banana e maçã 9 Biscoito de leite simples 1 opção de fruta | Chá de hortelã 10 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Suco de uva integral 11 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta |
| 3º Sem | RECESSO 14 | FERIADO 15 | Suco de uva integral 16 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Chá de erva doce 17 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Chá de hortelã 18 Ovos mexidos 1 opção de fruta |
| 4º Sem | Café com leite 21 Biscoito de leite sem recheio | Chá de camomila 22 Pão de cenoura com manteiga | Vitamina de mamão 23 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Suco de uva integral 24 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | Chá de camomila 25 Ovos mexidos 1 opção de fruta |
| 5º Sem | Café com leite 28 Biscoito de leite sem recheio | Chá de camomila 29 Pão semi integral com manteiga | Suco de uva integral 30 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta | | |

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: pedaços macios ou levemente amassados; crianças acima de 1 ano: pedaços pequenos macios ou desfiados ao molho (não triturar ou misturar); Crianças maiores de 2 anos: consistência normal, cortado em pedaços médios.

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------|--|--|---|---|---|
| 1º Sem | | Arroz 1 Feijão Tiras de frango ao molho Parafuso ao molho sugo Cenoura ralada e chuchu | 2 FERIADO | 3 Arroz Feijão Filé de frango acebolado Batata doce cozida Pepino japonês e tomate | 4 Arroz Feijão Estrogonofe de carne Tabule |
| 2ª Sem | Arroz 7 Feijão Ovo de galinha cozido Parafuso ao molho sugo Alface crespa e beterraba ralada | 8 Arroz Feijão Carne moída refogada Souflê de cenoura e batata Acelga e pimentão | 9 Arroz Feijão Frango xadrez com legumes Couve-flor e tomate | 10 Arroz Lentilha Picadinho de carne Polenta cremosa Repolho roxo e cenoura cozida | 11 Arroz Feijão Almôndegas de frango ao molho Espaguete alho e óleo Couve manteiga com laranja |
| 3ª Sem | 14 RECESSO | 15 FERIADO | 16 Arroz Feijão Ovos mexidos com queijo e tomate Legumes Acelga e couve-flor | 17 Arroz Lentilha Carne de panela Polenta cremosa Beterraba cozida e alface | 18 Arroz Feijão Fricassê de frango Mix de folhosos com maçã |
| 4ª Sem | 21 Arroz Feijão Carne de panela Polenta cremosa Repolho e pepino japonês | 22 Arroz Feijão Fígado acebolado Purê de batata Couve-flor e cenoura ralada | 23 Arroz Feijão Filé de frango Legumes assados Beterraba ralada e alface | 24 Arroz integral Feijão Quibe assado Purê de batata Pepino japonês e Brócolis | 25 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco Pimentão amarelo e tomate |
| 5ª Sem | 28 Arroz Feijão Fritatta (ovos com batatas) Legumes refogados Alface e tomate | 29 Arroz Feijão Lombo suíno assado Com legumes refogados Repolho roxo com maçã | 30 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta cremosa Acelga e beterraba | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE – BERÇÁRIO II e MATERNAL I – CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------|-----------------------------------|---|------------------------------------|--|--|
| 1º Sem | | Caldo de feijão 1 Com carne de panela | FERIADO 2 | Suco natural 3 Bolo de cenoura sem cobertura e sem adição de açúcar | Polenta cremosa 4 Com carne moída |
| 2ª Sem | Risoto de frango 7 | Polenta cremosa 8 Com carne de panela | Sopa de macarrão 9 Com frango | Escondidinho de canjica 10 Com frango desfiado | Mingau de amido de milho 11 |
| 3ª Sem | RECESSO 14 | FERIADO 15 | Sopa de legumes 16 Com macarrão | Suco do Hulk (verde) 17 Carne moída | Quirera com 18 Carne moída |
| 4ª Sem | Sopa de frango 21 Com macarrão | Canja de frango 22 | Macarronada 23 | Buffet de frutas 24 (Banana, pera, melancia, manga e mamão) Com opcional de aveia em flocos | Vitaminas de frutas 25 Pão semi integral com manteiga |
| 5ª Sem | Risoto de frango 28 | Creme de batata 29 Com carne de panela | Sopa minestrone 30 | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE – MATERNAL II, PRÉ I e PRÉ II – Crianças de 3 a 6 anos.

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------|-----------------------------------|---|------------------------------------|---|--|
| 1º Sem | | Caldo de feijão 1 Com carne de panela | FERIADO 2 | Suco natural 3 Bolo de cenoura sem cobertura e sem adição de açúcar | Polenta cremosa 4 Com carne moída |
| 2ª Sem | Risoto de frango 7 | Polenta cremosa 8 Com carne de panela | Sopa de macarrão 9 Com frango | Escondidinho de canjica 10 Com frango desfiado | Chá de camomila 11 Milho verde na espiga |
| 3ª Sem | RECESSO 14 | FERIADO 15 | Sopa de legumes 16 Com macarrão | Suco do Hulk (verde) 17 Pão francês com carne moída | Quirera com 18 Carne moída |
| 4ª Sem | Sopa de frango 21 Com macarrão | Canja de frango 22 | Sagu com leite 23 | Buffet de frutas 24 (Banana, pera, melancia, manga e mamão) Com opcional de aveia em flocos | Vitaminas de frutas 25 Pão semi integral com manteiga |
| 5ª Sem | Risoto de frango 28 | Creme de batata 29 Com carne de panela | Sopa minestrone 30 | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**