



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - BERÇÁRIO ÚNICO E MATERNAL I

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.; Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Suco de uva integral 1 Pão de <u>cenoura</u> com manteiga	FERIADO 2	Chá de hortelã 3 Ovos mexidos	Chá de capim limão 4 Pão de <u>cenoura</u> com manteiga
2º Sem	Mingau de aveia 7	Suco de uva integral 8 Pão semi integral com manteiga	Banana e mamão 9 Com aveia	Chá de capim limão 10 Pão de <u>fubá</u> com manteiga	Chá de camomila 11 Ovos mexidos
3º Sem	RECESSO 14	FERIADO 15	Mingau de aveia 16	Chá de erva doce 17 Pão de <u>cenoura</u> com manteiga	Chá de hortelã 18 Ovos mexidos
4º Sem	Mingau de fubá 21	Suco de uva integral 22 Pão de <u>fubá</u> com manteiga	Vitamina de frutas 23 Ovos mexidos	Chá de hortelã 24 Pão de <u>fubá</u> com manteiga	Chá de erva doce 25 Ovos mexidos
5º Sem	Mingau de amido de milho 28	Suco de uva integral 29 Pão semi integral com manteiga	Vitaminas de frutas 30 Pão semi integral com manteiga		

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos! Leite de vaca permitido somente para crianças maiores de 1 ano!

CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL II

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Suco de uva integral 1 Pão de <u>cenoura</u> com manteiga	FERIADO 2	Leite com café 3 Ovos mexidos	Chá de capim limão 4 Pão de <u>cenoura</u> com manteiga
2º Sem	Leite com café 7 Biscoito de polvilho	Suco de uva integral 8 Pão semi integral com manteiga	Chá mate 9 Pão semi integral com manteiga	Chá de capim limão 10 Pão de <u>fubá</u> com manteiga	Chá de camomila 11 Ovos mexidos
3ª Sem	RECESSO 14	FERIADO 15	Mingau de aveia 16	Chá de erva doce 17 Pão de <u>cenoura</u> com manteiga	Chá de hortelã 18 Ovos mexidos
4º Sem	Leite com café 21 Biscoito de leite simples	Suco de uva integral 22 Pão de <u>fubá</u> com manteiga	Chá mate 23 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 24 Pão de <u>fubá</u> com manteiga	Chá de erva doce 25 Ovos mexidos
5º Sem	Leite com café 28 Ovos mexidos	Suco de uva integral 29 Pão semi integral com manteiga	Chá mate 30 Pão semi integral com manteiga		

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO – BERÇÁRIO ÚNICO

CONSISTÊNCIA: SEMI SÓLIDA (alimentos macios e pequenos. Obs: Não bater e não misturar as preparações para oferta)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Arroz 1 Feijão Tiras de frango Abobrinha em pedaços cozida Salada de alface e tomate	2 FERIADO	Arroz integral 3 Feijão Carne moída refogada Parafuso ao molho sugo Repolho e cenoura ralada	Arroz 4 Feijão Fricassê de frango (sem batata palha) Mix de folhas com manga
2ª Sem	Arroz 7 Feijão Coxa de frango ao molho desfiada Polenta cremosa Beterraba cozida e acelga	Arroz 8 Lentilha Tiras de carne acebolada Abóbora quibebe Tomate e rúcula	Arroz 9 Feijão Omelete de forno colorido Espaguete ao sugo Vagem e alface roxa	Arroz 10 Feijão Carne de panela Jardineira de legumes Repolho e pimentão	Arroz 11 Feijão Bife de fígado em tiras Batata cozida Couve-flor e tomate
3º Sem	14 RECESSO	15 FERIADO	Arroz 16 Feijão Frango xadrez Espaguete Tomate e cenoura	Arroz 17 Feijão Picadinho de carne suína Batata doce Repolho e vagem	Arroz 18 Feijão Tiras de frango com brócolis e tomate picadinho Alface e pimentão
4ª Sem	Arroz 21 Lentilha Carne moída Legumes assados Rúcula e vagem	Arroz 22 Feijão Lombo suíno assado em pedaços menores Parafuso Tomate e chicória (sem bacon)	Arroz 23 Feijão Frango ao molho Quirera Repolho e cenoura	Arroz 24 Feijão Carne de panela com cenoura e batata Alface americana e brócolis	Arroz 25 Feijão Frango desfiado Farofa de banana Repolho com abacaxi
5ª Sem	Arroz 28 Feijão Almôndegas de carne ao molho Espaguete Repolho e cenoura ralada	Arroz 29 Feijão Tiras de frango Brócolis ao molho branco Beterraba e acelga	Arroz 30 Feijão Picadinho de carne Purê de batata Alface e Rúcula		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Arroz 1 Feijão Filé de frango acebolado Abobrinha empanada assada Salada de alface e tomate	2 FERIADO	Arroz integral 3 Feijão Carne moída refogada Parafuso ao molho sugo Repolho e cenoura ralada	Arroz 4 Feijão Fricassê de frango Mix de folhas com manga
2ª Sem	Arroz 7 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta cremosa Beterraba cozida e acelga	Arroz 8 Lentilha Tiras de carne acebolada Abóbora quibebe Tomate e rúcula	Arroz 9 Feijão Omelete de forno colorido Espaguete ao sugo Vagem e alface roxa	Arroz 10 Feijão Carne de panela Jardineira de legumes Repolho e pimentão	Arroz 11 Feijão Bife de fígado Batata assada rústica Couve-flor e tomate
3ª Sem	14 RECESSO	15 FERIADO	Arroz 16 Feijão Frango xadrez Espaguete Tomate e cenoura	Arroz 17 Feijão Picadinho de carne suína Batata doce Repolho e vagem	Arroz 18 Feijão Filé de frango assado com brócolis e tomate picadinho Alface e pimentão
4ª Sem	Arroz 21 Lentilha Quibe assado Legumes assados Rúcula e vagem	Arroz 22 Feijão Lombo suíno assado Parafuso ao molho branco Tomate e chicória (sem bacon)	Arroz 23 Feijão Frango ao molho Quirera Repolho e cenoura	Arroz 24 Feijão Carne de panela com cenoura e batata Alface americana e brócolis	Arroz 25 Feijão Linguiça assada Farofa de banana Repolho com abacaxi
5ª Sem	Arroz 28 Feijão Almôndegas de carne ao molho Espaguete Repolho e cenoura ralada	Arroz 29 Feijão Filé de frango acebolado Brócolis ao molho branco Beterraba e acelga	Arroz 30 Feijão Picadinho de carne Purê de batata Alface e Rúcula		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO ÚNICO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Sopa de feijão 1	FERIADO 2	Chá de erva doce 3 Bolo de fubá	Polenta com carne de panela 4
2ª Sem	Macarronada 7	Canja com legumes 8	Risoto de frango 9	Canjica doce 10	Mingau de fubá 11
3ª Sem	RECESSO 14	FERIADO 15	Pão de fubá com manteiga 16 Com suco natural	Buffet de frutas da época 17 (uva, melancia, banana e laranja)	Risoto de legumes 18
4ª Sem	Risoto de frango 21	Macarronada 22	Creme de batata 23 Com frango desfiado	Pão de queijo de forma 24 Suco natural	Arroz colorido de forno 25
5ª Sem	Suco natural 28 Biscoito de polvilho caseiro feito na unidade.	Carne moída 29 Com macarrão	Polenta cremosa 30 Com frango		

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

LANCHE DA TARDE – MATERNAL I e II.					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem		Sopa de feijão 1	FERIADO 2	Chá de erva doce 3 Bolo de fubá	Polenta com carne de panela 4
2ª Sem	Macarronada 7	Canja com legumes 8	Risoto de frango 9	Canjica doce 10	Mingau de fubá 11
3ª Sem	RECESSO 14	FERIADO 15	Pão de fubá com manteiga 16 Com suco natural	Buffet de frutas da época 17 (uva, melancia, banana e laranja)	Risoto de legumes 18
4ª Sem	Risoto de frango 21	Macarronada 22	Milho verde cozido 23 Suco natural	Pão de queijo de forma 24 Suco natural	Arroz colorido de forno 25
5ª Sem	Suco natural 28 Biscoito de polvilho caseiro feito na unidade	Chá de camomila 29 Pãozinho francês com carne moída	Polenta cremosa 30 Com frango		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**