



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - BERÇÁRIO II (Crianças de 1 ano a 2 anos)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Banana com aveia 1	Chá de anis 2 Pão	Chá de erva doce 3 Pão
2º Sem	Chá de capim limão 6 Ovo mexido	Chá de camomila 7 Pão de cenoura	Vitamina de mamão 8	Chá de hortelã 9 Pão de cenoura	Banana com aveia 10
3º Sem	Chá de hortelã 13 Ovo cozido	Chá de erva doce 14 Pão semi integral	Banana com aveia 15	Chá de capim limão 16 Pão semi integral	Chá de erva doce 14 Pão semi integral
4º Sem	Chá de camomila 20 Ovo mexido	Chá de capim limão 21 Pão de fubá	Vitamina de maçã 22	Chá de erva doce 23 Pão de fubá	Banana com aveia 21
5º Sem	Chá de Melissa 27 Ovo cozido	Chá de hortelã 28 Pão	Banana com aveia 29	Chá de camomila 30 Pão	Chá de hortelã 28 Pão

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL II, PRÉ I e PRÉ II (Crianças de 3 a 6 anos)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Sem modificações

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Banana com aveia 1	Chá de anis 2 Pão com manteiga	Café com leite 3 Biscoito de polvilho
2º Sem	Café com leite 6 Biscoito de leite simples	Chá de camomila 7 Pão de cenoura com manteiga	Vitamina de mamão 8 Biscoito de leite simples	Chá de hortelã 9 Pão de cenoura com manteiga	Chá de capim limão 10 Biscoito de leite simples 1 opção de fruta
3º Sem	Café com leite 13 Biscoito de polvilho	Chá de erva doce 14 Pão semi integral com manteiga	Banana com aveia 15	Chá de capim limão 16 Pão semi integral com manteiga	Café com leite 17 Biscoito de polvilho
4º Sem	Café com leite 20 Biscoito de leite simples	Chá de capim limão 21 Pão de fubá com manteiga	Vitamina de maçã 22 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 23 Pão de fubá com manteiga	Chá de camomila 24 Biscoito de leite simples 1 opção de fruta
5º Sem	Café com leite 27 Biscoito de polvilho	Chá de hortelã 28 Pão com manteiga	Banana com aveia 29	Chá de camomila 30 Pão com manteiga	Café com leite 31 Biscoito de polvilho

Leite com café: preparo padrão 70% de leite, 30% de café.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL – BERÇÁRIO

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: pedaços macios ou levemente amassados; crianças acima de 1 ano: pedaços pequenos macios ou desfiados ao molho (não triturar ou misturar);

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Arroz 1 Feijão Moela de frango desfiada Abobrinha refogada Cenoura ralada	Arroz 2 Feijão Picadinho de carne Penne ao molho Beterraba ralada e brócolis	Arroz 3 Feijão Frango desfiado ao molho Salada de acelga com maçã
2ª Sem	Arroz 6 Feijão Ovo cozido Parafuso com brócolis Acelga e chuchu	Arroz 7 Lentilha sem embutidos Carne de panela Polenta cremosa Repolho roxo e beterraba	Arroz 8 Feijão Frango desfiado com tomate Batata doce cozida Alface e pimentão colorido	Arroz 9 Feijão Carne moída Purê de batata Alface crespa e tomate	Arroz 10 Feijão Escondidinho de frango Beterraba r couve manteiga
3ª Sem	Arroz 13 Feijão Carne moída Legumes assados Pepino japonês	Arroz 14 Feijão Frango xadrez Batata salsa Repolho ralado	Arroz 15 Feijão Fígado de frango desfiado Parafuso alho e óleo Vagem e pepino	Arroz 16 Feijão Picadinho de carne Berinjela assada Tomate	Arroz 17 Feijão Frango desfiado ao molho Espaguete Beterraba, cenoura e acelga raladas
4ª Sem	Arroz 20 Feijão Omelete de forno com queijo Parafuso ao molho Alface roxa e cenoura ralada	Arroz 21 Lentilha Frango desfiado acebolado Brócolis ao molho branco Beterraba	Arroz 22 Feijão Lombo assado Legumes refogados Tomate	Arroz 23 Feijão Yakissoba com espaguete (não usar instantâneo) Alface crespa e couve-flor	Arroz 24 Feijão Carne moída com tomate Repolho com abacaxi
5ª Sem	Arroz 27 Feijão Fritatta (Batata com ovo) Espaguete alho e óleo Pepino japonês e cenoura	Arroz 28 Feijão Carne de panela Mandioca cozido Pimentão	Arroz 29 Feijão Pernil assado desfiado e com molho Suflê de batata Beterraba	Arroz 30 Feijão Carne moída refogada Penne ao molho Brócolis e tomate	Arroz 31 Feijão Sobrecoxa assada desfiada Farofa com espinafre Tabule

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL – CRIANÇAS ACIMA DE 2 ANOS

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Sem modificações na consistência

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Arroz 1 Feijão Moela de frango Abobrinha refogada Cenoura ralada	Arroz 2 Feijão Tiras de carne Penne ao molho Beterraba ralada e brócolis	Arroz 3 Feijão Lasanha de frango Salada de acelga com maçã
2ª Sem	Arroz 6 Feijão Ovo cozido Parafuso com brócolis Acelga e chuchu	Arroz 7 Lentilha sem embutidos Carne de panela Polenta cremosa Repolho roxo e beterraba	Arroz 8 Feijão Filé de frango á marguerita Batata doce cozida Alface e pimentão colorido	Arroz 9 Feijão Bolinho de carne Purê de batata Alface crespa e tomate	Arroz 10 Feijão Escondidinho de frango Beterraba r couve manteiga
3ª Sem	Arroz 13 Feijão Carne moída Legumes assados Pepino japonês	Arroz 14 Feijão Frango xadrez Batata salsa Repolho ralado	Arroz 15 Feijão Fígado de frango Parafuso alho e óleo Vagem e pepino	Arroz 16 Feijão Picadinho de carne Berinjela assada Tomate	Arroz 17 Feijão Almôndegas de frango Espaguete Beterraba, cenoura e acelga raladas
4ª Sem	Arroz 20 Feijão Omelete de forno com queijo Parafuso ao molho Alface roxa e cenoura ralada	Arroz 21 Lentilha Filé de frango acebolado Brócolis ao molho branco Beterraba	Arroz 22 Feijão Lombo assado Legumes refogados Tomate	Arroz 23 Feijão Yakissoba com espaguete (não usar instantâneo) Alface crespa e couve-flor	Arroz 24 Feijão Quibe assado recheado com tomate e molho Repolho com abacaxi
5ª Sem	Arroz 27 Feijão Fritatta (Batata com ovo) Espaguete alho e óleo Pepino japonês e cenoura	Arroz 28 Feijão Carne de panela Mandioca cozido Pimentão	Arroz 29 Feijão Pernil assado Suflê de batata Beterraba	Arroz 30 Feijão Carne moída refogada Penne ao molho Brócolis e tomate	Arroz 31 Feijão Sobrecoca assada Farofa com espinafre Tabule

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE – BERÇÁRIO II e MATERNAL I – CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Sopa de feijão com macarrão 1	Suco natural 2 Ovos mexidos	Sorbet de manga sem açúcar 3 Com opcional de aveia
2ª Sem	Creme de batata com cenoura 6	Macarronada Com carne bovina 7	Sopa de macarrão com frango 8	Risoto de frango 9	Chá de erva doce 10 Bolo de fubá sem cobertura e sem açúcar
3ª Sem	Sopa minestrone 13	Galinhada 14	Sopa de legumes 15	Espaguete com carne moída 16	Suco de laranja com cenoura 17 Ovos mexidos
4ª Sem	Canja 20	Vitamina de frutas Pão 21	Penne à bolonhesa 22	Chá de camomila 23 Mingau de fubá	Sorbet de banana sem açúcar 24 Com opcional de aveia
5ª Sem	Risoto de carne bovina 27	Caldo de feijão Com músculo 28	Sopa de legumes 29	Chá de camomila 30 Biscoito de polvilho	Purê de batata 31 Com frango desfiado ao molho

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE – MATERNAL II, PRÉS I E PRÉ IIs (CRIANÇAS ACIMA DE 3 ANOS)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Sopa de feijão com macarrão 1	Suco natural 2 Ovos mexidos	Sorbet de manga sem açúcar 3 Com opcional de aveia
2ª Sem	Creme de batata com cenoura 6	Macarronada Com carne bovina 7	Sopa de macarrão com frango 8	Risoto de frango 9	Chá de erva doce 10 Bolo de fubá sem cobertura
3ª Sem	Sopa minestrone 13	Galinhada 14	Sopa de legumes 15	Espaguete com carne moída 16	Suco de laranja com cenoura 17 Pão francês com ovos mexidos
4ª Sem	Canja 20	Vitamina de frutas 21 Pão com manteiga	Penne à bolonhesa 22	Chá de camomila 23 Bolo de pão de queijo	Sorbet de banana sem açúcar 24 Com opcional de aveia
5ª Sem	Risoto de carne bovina 27	Caldo de feijão Com músculo 28	Sopa de legumes 29	Chá de camomila 30 Biscoito de polvilho	Purê de batata 31 Com frango desfiado ao molho

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**