



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - BERÇÁRIO II (Crianças de 1 a 2 anos)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Vitamina de maçã 1	Chá de capim limão 2 Ovos mexidos	Mamão amassado 3 Com aveia em flocos finos
2º Sem	Mingau de aveia 6	Chá de erva cidreira 7 Pão de cenoura	Vitamina de abacate 8	Chá de hortelã 9 Ovos mexidos com tomate	Creme de manga 10 (com iogurte natural)
3º Sem	Mingau de fubá 13	Chá de capim limão 14 Pão semi integral	Vitamina de banana 15	Chá de camomila 16 Ovos mexidos com espinafre	Creme de banana 17 (com leite em pó, exceto para bebês menores de 1 ano)
4º Sem	Mingau de aveia 20 Com banana	Chá de camomila 21 Pão de fubá	Vitamina de mamão 22	Chá de erva doce 23 Grão-melete (receita da oficina culinária)	Banana amassada 24 Com aveia em flocos finos
5º Sem	Mingau de fubá 27	Chá de hortelã 28 Pão caseiro	Vitamina de banana 29	Chá de erva doce 30 Ovos mexidos	Mamão amassado 31 Com aveia em flocos finos

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL I

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Vitamina de maçã 1 Biscoito de polvilho	Chá de capim limão 2 Pão de cenoura com manteiga	Mamão amassado 3 Com aveia em flocos finos
2º Sem	Mingau de aveia 6	Chá de erva cidreira 7 Pão de cenoura com manteiga	Vitamina de abacate 8 Biscoito de polvilho	Chá de hortelã 9 Pão de cenoura com manteiga	Creme de manga 10 (com iogurte natural)
3º Sem	Mingau de fubá 13	Chá de capim limão 14 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de banana 15 Biscoito de polvilho	Chá de camomila 16 Pão semi integral com manteiga	Creme de banana 17 (com leite em pó, exceto para bebês menores de 1 ano)
4º Sem	Mingau de aveia Com banana 20	Chá de camomila 21 Pão de fubá com manteiga	Vitamina de mamão 22 Biscoito de polvilho	Chá de erva doce 23 Pão de fubá com manteiga	Banana amassada 24 Com aveia em flocos finos
5º Sem	Mingau de fubá 27	Chá de hortelã 28 Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana 29 Biscoito de polvilho	Chá de erva doce 30 Pão caseiro com manteiga	Mamão amassado 31 Com aveia em flocos finos

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL II (Crianças maiores de 3 anos)

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Vitamina de maçã 1 Biscoito de polvilho	Chá de capim limão 2 Pão de cenoura com manteiga	Chá de capim limão 3 Pão de cenoura com manteiga
2º Sem	Leite com café 6 Biscoito simples de leite	Chá de erva cidreira 7 Pão de cenoura com manteiga	Vitamina de abacate 8 Biscoito de polvilho	Chá de hortelã 9 Pão de cenoura com manteiga	Chá de hortelã 10 Pão de cenoura com manteiga
3º Sem	Leite com café 13 Biscoito simples de leite	Chá de capim limão 14 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de banana 15 Biscoito de polvilho	Chá de camomila 16 Pão semi integral com manteiga	Chá de camomila 17 Pão semi integral com manteiga
4º Sem	Leite com café 20 Biscoito simples de leite	Chá de camomila 21 Pão de fubá com manteiga	Vitamina de mamão 22 Biscoito de polvilho	Chá de erva doce 23 Pão de fubá com manteiga	Chá de erva doce 24 Pão de fubá com manteiga
5º Sem	Leite com café 27 Biscoito simples de leite	Chá de hortelã 28 Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana 29 Biscoito de polvilho	Chá de erva doce 30 Pão caseiro com manteiga	Chá de erva doce 31 Pão caseiro com manteiga
Leite com café – somente crianças maiores de 3 anos, 70% leite e 30% café. NÃO OFERTAR CAFÉ EXTRA FORTE.					

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL – BERÇÁRIO

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Crianças menores de 1 ano: pedaços macios ou levemente amassados; crianças acima de 1 ano: pedaços pequenos macios ou desfiados ao molho (não triturar ou misturar);

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Arroz 1 Feijão Frango desfiado Abobrinha refogada Cenoura ralada	Arroz 2 Feijão Bife em tiras Penne ao molho Beterraba ralada e brócolis	Arroz 3 Feijão Frango desfiado Salada de acelga com maçã
2ªSem	Arroz 6 Feijão Ovo cozido Parafuso com brócolis Acelga e chuchu	Arroz 7 Lentilha sem embutidos Carne de panela desfiada Polenta cremosa Repolho roxo e beterraba	Arroz 8 Feijão Filé de frango desfiado Batata doce cozida Alface e pimentão colorido	Arroz 9 Feijão Carne moída Purê de batata Alface crespa e tomate	Arroz 10 Feijão Escondidinho de frango Beterraba r couve manteiga
3ªSem	Arroz 13 Feijão Carne moída Legumes assados Pepino japonês	Arroz 14 Feijão Frango xadrez Batata salsa Repolho ralado	Arroz 15 Feijão Omelete de forno Parafuso alho e óleo Vagem e pepino	Arroz 16 Feijão Picadinho de carne Berinjela assada Tomate	Arroz 17 Feijão Almôndegas de frango Espaguete Beterraba, cenoura e acelga raladas
4ªSem	Arroz 20 Feijão Omelete de forno Parafuso ao molho Alface roxa e cenoura ralada	Arroz 21 Lentilha Frango desfiado Brócolis Beterraba	Arroz 22 Feijão Tiras de carne ao molho Legumes refogados Tomate	Arroz 23 Feijão Yakissoba com espaguete (não usar instantâneo) Alface crespa e couve-flor	Arroz 24 Feijão Carne moída Repolho com abacaxi
5ªSem	Arroz 27 Feijão Fritatta (Batata com ovo) Espaguete alho e óleo Pepino japonês e cenoura	Arroz 28 Feijão Carne de panela Mandioca cozido Pimentão	Arroz 29 Feijão Lombo assado Sufilé de batata Beterraba	Arroz 30 Feijão Carne moída refogada Penne ao molho Brócolis e tomate	Arroz 31 Feijão Sobrecoca desfiada Farofa com espinafre Tabule

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



ALMOÇO GERAL – CRIANÇAS ACIMA DE 2 ANOS

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Sem modificações na consistência

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Arroz 1 Feijão Frango em cubos Abobrinha refogada Cenoura ralada	Arroz 2 Feijão Bife acebolado Penne ao molho Beterraba ralada e brócolis	Arroz 3 Feijão Lasanha de frango Salada de acelga com maçã
2ªSem	Arroz 6 Feijão Ovo cozido Parafuso com brócolis Acelga e chuchu	Arroz 7 Lentilha sem embutidos Carne de panela Polenta cremosa Repolho roxo e beterraba	Arroz 8 Feijão Filé de frango á marguerita Batata doce cozida Alface e pimentão colorido	Arroz 9 Feijão Bolinho de carne Purê de batata Alface crespa e tomate	Arroz 10 Feijão Escondidinho de frango Beterraba r couve manteiga
3ªSem	Arroz 13 Feijão Carne moída Legumes assados Pepino japonês	Arroz 14 Feijão Frango xadrez Batata salsa Repolho ralado	Arroz 15 Feijão Omelete de forno Parafuso alho e óleo Vagem e pepino	Arroz 16 Feijão Picadinho de carne Berinjela assada Tomate	Arroz 17 Feijão Almôndegas de frango Espaguete Beterraba, cenoura e acelga raladas
4ªSem	Arroz 20 Feijão Omelete de forno com queijo Parafuso ao molho Alface roxa e cenoura ralada	Arroz 21 Lentilha Filé de frango acebolado Brócolis ao molho branco Beterraba	Arroz 22 Feijão Tiras de carne ao molho Legumes refogados Tomate	Arroz 23 Feijão Yakissoba com espaguete (não usar instantâneo) Alface crespa e couve-flor	Arroz 24 Feijão Quibe assado recheado com tomate e molho Repolho com abacaxi
5ªSem	Arroz 27 Feijão Fritatta (Batata com ovo) Espaguete alho e óleo Pepino japonês e cenoura	Arroz 28 Feijão Carne de panela Mandioca cozido Pimentão	Arroz 29 Feijão Lombo assado Suflê de batata Beterraba	Arroz 30 Feijão Carne moída refogada Penne ao molho Brócolis e tomate	Arroz 31 Feijão Sobrecoca assada Farofa com espinafre Tabule

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



LANCHE DA TARDE – GERAL

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Sopa de feijão com macarrão 1	Suco natural 2 Ovos mexidos	Sorbet de manga sem açúcar 3 Com opcional de aveia
2ªSem	Creme de batata com cenoura 6	Macarronada 7 Com carne bovina	Sopa de macarrão com frango 8	Chá de erva doce 9 Bolo de fubá sem cobertura e sem açúcar	Risoto de frango 10
3ªSem	Sopa minestrone 13	Galinhada 14	Sopa de legumes 15	Espaguete com carne moída 16	Suco de laranja com cenoura 17 Ovos mexidos
4ªSem	Canja 20	Purê de batata 21 Com carne moída ao molho	Penne à bolonhesa 22	Sopa de legumes com carne 23	Sorbet de banana sem açúcar 24 Com opcional de aveia
5ªSem	Risoto de carne bovina 27	Caldo de feijão 28 Com músculo	Sopa de legumes 29	Creme de abóbora com carne 30	Purê de batata 31 Com frango desfiado ao molho

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* As 10h e as 14h são servidas uma porção de fruta; ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**