



abril 2024

# Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
31	<b>1</b> Leite com café Biscoito doce	<b>2</b> Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga	<b>3</b> Leite com café Ovos mexidos	<b>4</b> Chá de cidreira Pão caseiro com manteiga	<b>5</b> Sucrilhos sem açúcar com leite	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> Leite com café Biscoito salgado	<b>9</b> Chá de erva doce Pão caseiro semi integral com manteiga	<b>10</b> Leite com café Biscoito doce	<b>11</b> Chá de camomila Pão caseiro semi integral com manteiga	<b>12</b> Leite com café Ovos mexidos	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> Leite com café Biscoito doce	<b>16</b> Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga	<b>17</b> Sucrilhos sem açúcar com leite	<b>18</b> Chá de cidreira Pão caseiro com manteiga	<b>19</b> Leite com café Biscoito doce	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> Leite com café Biscoito salgado	<b>23</b> Chá de erva doce Pão caseiro semi integral com manteiga	<b>24</b> Leite com café Biscoito doce	<b>25</b> Chá de camomila Pão caseiro semi integral com manteiga	<b>26</b> Leite com café Ovos mexidos	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> Sucrilhos sem açúcar com leite	<b>30</b> Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	Anotações				



# Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

## ALMOÇO



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
31	<b>1</b> Arroz/Feijão Frango em cubos refogado Farofa de ovos Alface com pepino	<b>2</b> Arroz/Feijão Carne moída com legumes Abobrinha assada Alface, rúcula e tomate)	<b>3</b> Arroz/Lentilha Bife de frango acebolado Espaguete alho e óleo Brócolis refogado	<b>4</b> Arroz/Feijão Picadinho de carne com batatinha Salada colorida: (alface, manga, tomate)	<b>5</b> Arroz/Feijão Madalena de Frango Beterraba cozida Mix de folhosos com maçã	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> Arroz/Feijão Omelete de forno Purê de batata doce Repolho roxo com tomate	<b>9</b> Arroz/Feijão Carne de panela Farofa de cenoura Tomate e pepino	<b>10</b> Arroz/Feijão Frango xadrez Batata salsa Acelga com laranja	<b>11</b> Arroz/Feijão Carne moída c/ macaxeira Suflê de couve flor Alface, pepino e tomate	<b>12 *</b> Arroz/Feijão Peixe assado Penne alho e óleo Couve manteiga c/ abacaxi	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> Arroz/Feijão Ovos cozidos Creme de milho Brócolis e cenoura	<b>16</b> Arroz/Feijão Yakissoba de frango Alface e tomate Beterraba ralada	<b>17</b> Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa com batatas ao molho Berinjela assada Tomate e pepino japonês	<b>18</b> Arroz/Feijão Quibe assado Purê de macaxeira Alface crespa com tomate	<b>19</b> Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Rúcula com manga	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> Arroz/Feijão Ovos mexidos c/ espinafre Creme de cenoura Acelga com maçã	<b>23</b> Arroz/Feijão Tiras de carne acebolada Farofa de banana Rucula com tomate	<b>24</b> Arroz/Lentilha Filé de frango Tabule Creme de milho	<b>25</b> Arroz/Feijão Almôndegas de carne Parafuso alho e óleo Repolho roxo	<b>26 *</b> Arroz/Feijão Lasanha de carne com molho de tomate Alface com laranja	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.</p> <p>* Sugestão de Sobremesa: Sagu com suco de uva 100% integra</p>				



# Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

## Mão Cooperadora

### LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
31	1 Polenta cremosa	2 Sopa de Legumes	3 Caldo de feijão com macarrão	4 Vitamina de banana Pão de queijo caseiro	5 Creme de batata com cenoura e frango	6
7	8 Sopa de legumes com macarrão	9 Macarronada com molho tomate	10 Caldo de feijão com carne e batata	11 Suco de Manga Pizza de forma quadrada	12 Sorbet de banana com morango Biscoito doce simples	13
14	15 Caldo verde	16 Quirera	17 Creme de batata com espinafre	18 Pão de queijo caseiro	19 Sopa de macarrão com carne moída	20
21	22 Caldo de feijão com cenoura e frango	23 Polenta cremosa	24 Sopa de legumes com frango	25 Suco Verde: (abacaxi, couve e limão) Bolo de banana, aveia	26 Risoto de frango	27
28	29 Canja de galinha	30 Creme de abóbora com couve	1	2	3	4
5	6	Anotações				