



Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ




domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
31	1 Berçário: Chá Leite com café Biscoito doce simples	2 Chá de hortelã Pão semi-integral	3 Berário: Banana com aveia Sucrilhos com leite	4 Chá de erva doce Pão de batata	5 Berçário: Chá Leite com café Biscoito doce simples	6
7	8 Berçário: Chá Leite com café Biscoito doce simples	9 Chá de cidreira Pão de cenoura	10 Vitamina de mamão Biscoito doce simples	11 Chá de hortelã Pão de fubá	12 Berçário: Chá Leite com café Ovos mexidos	13
14	15 Berçário: Chá Leite com café Biscoito doce simples	16 Chá de erva doce Pão de fubá	17 Berçário: Banana com aveia Sucrilhos com leite	18 chá de cidreira Pão de cenoura	19 Berçário: Chá Leite com café Biscoito doce simples	20
21	22 Berçário: Chá Leite com café Ovos mexidos	23 Chá de hortelã Pão de batata	24 Vitamina de abacate Biscoito doce simples	25 Chá de erva doce Pão semi-integral	26 Berçário: Chá Leite com café Biscoito doce simples	27
28	29 Berçário: Chá Leite com café Biscoito doce simples	30 Berçário: Banana com aveia Sucrilhos com leite	1	2	3  Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	4
5	6	Anotações Todos os pães são oferecidos sem adição de manteiga para a turma do Berçário II				



abril 2024

ALMOÇO

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
31	1 Arroz/Feijão Omelete de frigideira Purê de batata Brócolis e cenoura	2 Arroz/Feijão Lombo assado Farofa de cenoura Repolho roxo	3 Arroz/Feijão Carne moída refogada Penne alho e óleo Pepino japonês e abobrinha	4 Arroz/Feijão Filé de frango Jardineira de legumes Alface crespa c/ tomate	5 Arroz/Lentilha Madalena de carne Parafuso ao molho Acelga com manga	6
7	8 Arroz/Feijão Carne de panela Suflê de espinafre Cenoura ralada	9 Arroz/Feijão Bolinho de carne Farofa de ovos Beterraba cozida	10 Arroz/Feijão Coxa/sobrecoxa assada Purê de batata doce Alface, pepino e tomate	11 Arroz/Lentilha Bife à pizzaiolo Couve manteiga com abacaxi	12 Arroz/Feijão Yakissoba de carne Mix de folhosos com maçã	13
14	15 Arroz/Feijão Ovos cozidos Parafuso ao molho Beterraba ralada	16 Arroz/Feijão Almôndegas de carne Aborinha refogada Beterraba e cenoura ralados	17 Arroz/Lentilha Frango em cubos refog. Berinjela com batata doce refogada Alface	18 Arroz/Feijão Pernil assado Farofa de banana Pepino e tomate	19 Arroz/Feijão Quibe assado recheado c/ tomate Batata salsa Rúcula com manga	20
21	22 Arroz/Feijão Frango xadrex Suflê de cenoura Acelga com maçã	23 Arroz/Lentilha Bife refogado Purê de cenoura com batata Alface e rabanete	24 Arroz/Feijão Filé de frango acebol. Creme de milho Pepino e tomate	25 Arroz/Feijão Carne de panela Repolho refog. c/ milho Couve manteiga com laranja	26 Arroz/Feijão Lasanha de carne c/ molho de tomate Brócolis refogado	27
28	29 Arroz/Lentilha Ovos mexidos Espaguete alho/óleo Alface com laranja	30 Arroz/Feijão Tiras de carne acebol. Creme de espinafre Cenoura ralada	1	2	3  Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	4
5	6	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.</p>				




abril 2024

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
31	1 Sagu com suco de uva 100% integral	2 Sopa de legumes com carne moída	3 Risoto de carne	4 Suco de abacaxi com hortelã Pão de queijo (polvilho)	5 Polenta cremosa com carne moída	6
7	8 Caldo de feijão com macarrão: (BERÇÁRIO) Suco natural Cuscuz com ovos	9 Macarronada	10 Canjica	11 Vitamina de maçã Bolacha coco caseira de amido de milho	12 Pizza de forma quadrada	13
14	15 Sagu com suco de uva 100% integral	16 Sopa de macarrão com frango	17 Suco de melão Pão de queijo (polvilho)	18 Leite (alérgicos: suco de uva) Bolo de banana com aveia e passas (sem adição açúcar)	19 Sorbet de banana com morango	20
21	22 Quirera	23 Polenta cremosa com frango	24 Vitamina de mamão Bolacha coco caseira de amido de milho	25 Canjica	26 Caldo de feijão com carne e batata	27
28	29 Sagu com suco de uva 100% integral	30 Suco de Melancia com limão Pão de queijo (polvilho)	1	2	3  Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	4
5	6	Anotações CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.				