



**CAFÉ DA MANHÃ/
DESJEJUM**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Leite com café 1 Biscoito de leite sem recheio	Chá de erva doce 2 Rosquinha de polvilho	Vitamina de banana 3 Pão com manteiga	Chá de melissa 4 Pão caseiro com manteiga	Leite com café 5 Pão francês com ovos mexidos
2º Sem	Leite com café 8 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 9 Pão francês com manteiga	Suco de laranja 10 Biscoito salgado	Chá de camomila 11 Biscoito de leite sem recheio	Leite com café 12 Pão francês com ovos mexidos
3º Sem	Leite com café 15 Biscoito salgado	Chá de melissa 16 Rosquinha de leite	Suco de maçã 17 Rosquinha de polvilho	Chá de capim limão 18 Pão caseiro com manteiga	Leite com café 19 Biscoito de leite sem recheio
4º Sem	Leite com café 22 Biscoito de leite sem recheio	Chá de camomila 23 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de banana 24 Biscoito de leite sem recheio	Chá de hortelã 25 Pão semi integral com manteiga	Leite com café 26 Biscoito de leite sem recheio
5º Sem	Leite com café 29 Biscoito de leite sem recheio	Chá de hortelã 30 Pão caseiro com manteiga			

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



CARDÁPIO ABRIL 2024

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz Feijão Ovos mexidos Macarrão alho e óleo Tomate e pepino	Arroz Feijão Carne de panela Purê de abóbora Cenoura e tomate	Arroz Feijão Suína desfiada Farofa de ovo com cenoura Couve e beterraba	Arroz Lentilha Moída de frango com legumes Bolinho de arroz Couve e tomate	Arroz Feijão Frango assado com batata Polenta cremosa Repolho e tomate
2ª Sem	Arroz Feijão Ovos cozidos com cheiro verde Purê de batata Cenoura, repolho e tomate	Arroz Lentilha Almôndega ao molho Macarrão ao molho branco Beterraba e repolho	Arroz Feijão Suína com cenoura Quirerinha Cenoura ralada e tomate	Arroz Integral Feijão Strogonoff de carne Batata palha Alface e cenoura	Arroz Feijão Linguiça refogada Polenta cremosa Folhas verdes e pepino
3ª Sem	Arroz Feijão Ovos mexidos Macarrão ao molho Acelga e repolho	Arroz Feijão Moela ao molho Chuchu ao molho branco Beterraba e tomate	Arroz Feijão Fricassê de frango Mix de legumes refogados Repolho e cenoura	Arroz integral Feijão Carne moída refogada Creme de batata salsa Rúcula e couve	Arroz Feijão Carne suína refogada com açafrão Farofa de linguiça com couve Cenoura ralada e repolho
4ª Sem	Arroz Feijão Omelete com legumes Bolinho de arroz Acelga e chuchu	Arroz Lentilha Carne suína ao molho Macarrão de forno Cenoura ralada e alface	Arroz integral Feijão Strogonoff de frango Farofa de ovos com cenoura Rúcula e tomate	Arroz Feijão Carne de panela Creme de milho Rúcula e tomate	Arroz Feijão e tutu de feijão Linguiça refogada Batata assada com ervas finas Folhas verdes e pepino
5ª Sem	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura Parafuso à primavera Repolho roxo e tomate	Arroz Lentilha Moela ao molho Farofa de ovo com couve Pepino e cenoura			

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO ABRIL 2024

LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de frango com legumes 1	Macarrão ao molho bolonhesa 2	Chá de erva doce Ovos mexidos com tomate 3	Salada de fruta Com opcional de aveia 4	Chá de camomila Bolacha sem recheio 5
2º Sem	Salada de fruta Com opcional de aveia 8	Quirera cremosa com carne suína desfiada 9	Chá de camomila 10 Pão semi integral com manteiga	Creme de batata com carne 11	Suco de laranja Pipoca salgada 12
3º Sem	Polenta cremosa com frango 15	Vitamina de mamão com maçã Rosquinha de leite 16	Sopa de mandioca com carne 17	Suco natural Pão francês com frango desfiado, alface e tomate 18	Salada de fruta Com opcional de aveia 19
4º Sem	Sopa de feijão com carne e legumes 22	Macarronada com carne moída 23	Vitamina de banana 24 Pão francês com ovos mexidos	Suco de laranja Bolo de fubá sem cobertura 25	Vitamina de mamão com maçã Pipoca salgada 26
5º Sem	Chá de hortelã 29 Pão com frango desfiado e tomate	Sopa de legumes Com opção de pão 30			

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

CARDÁPIO ABRIL 2024



LANCHE DA TARDE CONTRATURNO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Suco de fruta 1 Biscoito de leite sem recheio	Chá de camomila 2 Pão com manteiga	Vitamina de banana 3 Pão com manteiga	Leite com café 4 Pão caseiro com manteiga	Leite com café 5 Bolacha sem recheio
2º Sem	Leite com café 8 Pão caseiro com manteiga	Chá de capim limão 9 Pão francês com manteiga	Suco natural 10 Biscoito de leite sem recheio	Leite com café 11 Rosquinha de polvilho	Leite com café 12 Pipoca salgada
3º Sem	Leite com café 15 Biscoito de leite sem recheio	Chá de hortelã 16 Rosquinha de polvilho	Suco de fruta 17 Bolacha salgada	Chá de capim limão 18 Pão caseiro com manteiga	Leite com café 19 Ovos mexidos
4º Sem	Leite com café 22 Biscoito de leite sem recheio	Chá de erva doce 23 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de maçã 24 Rosquinha de leite	Chá de melissa 25 Pão semi integral com manteiga	Leite com café 26 Pipoca salgada
5º Sem	Leite com café 29 Rosquinha de leite	Chá de melissa 30 Pão de cenoura com manteiga			

***Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!**

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**