



**CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - BERÇÁRIO II e MATERNAL I**

**CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:**

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

Semanas	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de capim limão Banana com aveia 1
2º Sem	Vitamina de fruta 4	Chá de erva doce 5 Pão caseiro tradicional	Chá de capim limão 6 Pão caseiro tradicional	<b>FERIADO</b> 7	<b>FERIADO</b> 8
3º Sem	Sucrilhos sem açúcar 11 Com leite	Chá de capim limão 12 Pão de cenoura	Vitamina de fruta 13 Pão de cenoura	Chá de melissa 14 Pão de cenoura	Chá de anis 15 Pão de cenoura
4º Sem	Chá de camomila 18 Biscoito de polvilho	Chá de erva doce 19 Pão semi integral	Suco de uva 100% integral 20 Pão semi integral	Chá de melissa 21 Pão semi integral	Chá de capim limão 22 Pão semi integral
5º Sem	Sucrilhos sem açúcar 25 Com leite	Chá de camomila 26 Pão de batata	Vitamina de fruta 27 Pão de batata	Chá de melissa 28 Pão de batata	Chá de hortelã 29 Pão de batata

Líquidos não adoçados para crianças menores de 3 anos!

**CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI \*\*\* As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; \*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



**CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL II, PRÉ I e PRÉ II (Crianças de 3 a 6 anos)**

**CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO: Sem modificações**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de capim limão 1 Banana com aveia
2º Sem	Leite com café 4 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 5 Pão caseiro tradicional com manteiga 1 opção de fruta	Chá de capim limão 6 Pão caseiro tradicional com manteiga 1 opção de fruta	7 FERIADO	8 FERIADO
3º Sem	Sucrilhos sem açúcar 11 Com leite	Chá de capim limão 12 Pão de cenoura com manteiga 1 opção de fruta	Vitamina de fruta 13 Pão de cenoura com manteiga 1 opção de fruta	Chá mate 14 Pão de cenoura com manteiga 1 opção de fruta	Chá de anis 15 Pão de cenoura com manteiga 1 opção de fruta
4º Sem	Leite com café 18 Biscoito de polvilho	Chá de erva doce 19 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta	Suco de uva 100% integral 20 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta	Chá mate 21 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta	Chá de capim limão 22 Pão semi integral com manteiga 1 opção de fruta
5º Sem	Sucrilhos sem açúcar 25 Com leite	Chá de camomila 26 Pão de batata com manteiga 1 opção de fruta	Vitamina de fruta 27 Pão de batata com manteiga 1 opção de fruta	Chá mate 28 Pão de batata com manteiga 1 opção de fruta	Chá de hortelã 29 Pão de batata com manteiga 1 opção de fruta

Leite com café: preparo padrão 70% de leite, 30% de café.

**CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI \*\*\* As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; \*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



**ALMOÇO GERAL – BERÇÁRIO**

**CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:**

Crianças menores de 1 ano: pedaços macios ou levemente amassados; crianças acima de 1 ano: pedaços pequenos macios ou desfiados ao molho (não triturar ou misturar); Atenção aos cortes.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz Feijão <b>Tiras de frango com molho de tomate</b> Tabule 1
2ª Sem	Arroz 4 Lentilha Carne moída refogada Espaguete ao molho sugo Alface roxa com beterraba ralada	Arroz 5 Feijão <b>Coxa e sobrecoxa ao molho desfiada</b> Polenta <u>assada</u> Tomate	Arroz 6 Feijão Yakissoba de carne Pepino japonês	7 <b>FERIADO</b>	8 <b>FERIADO</b>
3ª Sem	Arroz 11 Feijão Ovos mexidos com tomate Parafuso com brócolis Cenoura ralada e chuchu	Arroz 12 Feijão <b>Tiras de frango macias</b> Jardineira de legumes Couve manteiga com laranja	Arroz 13 Feijão <b>Carne de panela desfiada</b> Polenta Alface e pepino	Arroz 14 Feijão Almôndegas de frango ao molho Parafuso alho e óleo Pepino japonês e alface	Arroz 15 Feijão <b>Tiras de bife macias</b> Batata rústica assada Repolho roxo
4ª Sem	Arroz 18 Lentilha Linguíça de frango assada Farofa de banana Acelga e beterraba	Arroz 19 Feijão <b>Músculo na pressão desfiado</b> Quirera Alface roxa e quiabo	Arroz 20 Feijão <b>Fígado bovino em pedaços</b> Batata rústica assada Tomate e pepino	Arroz 21 Feijão Picadinho de carne Mandioca cozida Couve com laranja	Arroz 22 Feijão <b>Coxa e sobrecoxa desfiada</b> Salada mista (Acelga, alface, tomate e pepino)
5ª Sem	Arroz 25 Feijão Omelete de forno com leite Abobrinha refogada Cenoura	Arroz 26 Feijão Tiras de carne aceboladas Batata cozida Pimentão e alface	Arroz 27 Feijão <b>Pernil assado em pedaços</b> Abóbora cabotiá Acelga e tomate	Arroz 28 Feijão Carne moída refogada Repolho refogado Couve-flor	Arroz 29 Feijão Estrogonofe de frango em pedaços Batata palha Beterraba e cenoura

**CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI \*\*\* As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; \*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



**ALMOÇO GERAL – CRIANÇAS ACIMA DE 2 ANOS**

**CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:** Sem modificações na consistência

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão Estrogonode de frango Tabule
2ª Sem	Arroz 4 Lentilha Carne moída refogada Espaguete ao molho sugo Alface roxa com beterraba ralada	Arroz 5 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta <u>assada</u> Tomate	Arroz 6 Feijão Yakissoba de carne Pepino japonês	7 <b>FERIADO</b>	8 <b>FERIADO</b>
3ª Sem	Arroz 11 Feijão Ovos mexidos com tomate Parafuso com brócolis Cenoura ralada e chuchu	Arroz 12 Feijão Filé de frango Jardineira de legumes Couve manteiga com laranja	Arroz 13 Feijão Carne de panela Polenta Alface e pepino	Arroz 14 Feijão Almôndegas de frango ao molho Parafuso alho e óleo Pepino japonês e alface	Arroz 15 Feijão Bife acebolado Batata rústica assada Repolho roxo
4ª Sem	Arroz 18 Lentilha Linguíça de frango assada Farofa de banana Acelga e beterraba	Arroz 19 Feijão Músculo na pressão Quirera Alface roxa e quiabo	Arroz 20 Feijão Fígado bovino Batata rústica assada Tomate e pepino	Arroz 21 Feijão Picadinho de carne Mandioca cozida Couve com laranja	Arroz 22 Feijão Coxa e sobrecoxa com abacaxi assado Salada mista (Acelga, alface, tomate e pepino)
5ª Sem	Arroz 25 Feijão Omelete de forno com leite Abobrinha Cenoura	Arroz 26 Feijão Tiras de carne aceboladas Batata cozida Pimentão e alface	Arroz 27 Feijão Pernil assado Abóbora cabotiá Acelga e tomate	Arroz 28 Feijão Carne moída refogada Repolho refogado Couve-flor	Arroz 29 Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Beterraba e cenoura

**CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI \*\*\* As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; \*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



**LANCHE DA TARDE – BERÇÁRIO II e MATERNAL I – CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS**

**CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:**

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

**NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS**

**Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Suco de uva 100% integral 1 Bolo de fubá sem açúcar ou mingau de fubá
2º Sem	Sopa de legumes 4 Com músculo	Chá de camomila 5 Pão de leite com frango desfiado	Suco de uva 100% integral 6 Ovos mexidos	<b>FERIADO</b> 7	<b>FERIADO</b> 8
3ª Sem	Risoto de frango 11 Com arroz integral	Creme de batata 12 Com cenoura e frango	Chá de camomila 13 Pão de queijo	<b>Mingau de farinha de aveia</b> 14	Macarronada 15
4ª Sem	Polenta cremosa 18 Com carne moída	Canja de frango 19 Com arroz integral	Caldo de feijão 20	Suco do Hulk 21 Bolo de banana com aveia ( <b>sem açúcar</b> )	Sagu com suco de uva 100% integral 22
5ª Sem	Bolinho de arroz assado 25	Sopa de mandioca 26 Com frango cozido	Polenta com frango 27	Vitamina de fruta 28 Biscoito de coco – receita especial Cozinha Zone	Suco de uva 100% integra 29 Pão com queijo

**CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI \*\*\* As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; \*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



**LANCHE DA TARDE – MATERNAL II, PRÉS I E PRÉS II (CRIANÇAS ACIMA DE 3 ANOS)**

**CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:**

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada).

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

**NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS**

**Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1º Sem</b>					Suco de uva 100% integral Bolo de fubá <b>1</b>
<b>2º Sem</b>	Sopa de legumes <b>4</b> Com músculo	Chá de camomila <b>5</b> Pão de leite com frango desfiado	Suco de uva 100% integral <b>6</b> Ovos mexidos	<b>7</b> <b>FERIADO</b>	<b>8</b> <b>FERIADO</b>
<b>3º Sem</b>	Risoto de frango <b>11</b> (com arroz integral)	Creme de batata <b>12</b> Com cenoura e frango	Chá de camomila <b>13</b> Pão de queijo	Suco 100% integral <b>14</b> Pizza de pão (tomate, frango desfiado ao molho e queijo)	Macarronada <b>15</b>
<b>4º Sem</b>	Polenta cremosa <b>18</b> Com carne moída	Canja de frango <b>19</b> (com arroz integral)	Caldo de feijão <b>20</b>	Suco do Hulk <b>21</b> Bolo de banana com aveia ( <b>sem açúcar</b> )	Sagu com suco de uva 100% integral <b>22</b>
<b>5º Sem</b>	Bolinho de arroz assado <b>25</b>	Sopa de mandioca <b>26</b> Com frango cozido	Polenta com frango <b>27</b>	Vitamina de fruta <b>28</b> Biscoito de coco – receita especial Cozinha Zone	Suco de uva 100% integra <b>29</b> Pão com queijo

**CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 9h30 são servidas frutas para as turmas de berçário II e MI \*\*\* As 14h são servidas uma porção de fruta para todas as turmas; \*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**