



# Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora - Piraquara

## CARDÁPIO SETEMBRO 2023



### CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM (CRIANÇAS DE 3 A 6 ANOS)

Consistência: Sem modificação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ºSem</b>					Chá de camomila 1 Pão de batata com manteiga
<b>2ºSem</b>	Leite com café 4 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 5 Pão de fubá com manteiga	Vitamina de banana 6 Biscoito de leite sem recheio	<b>7</b> <b>FERIADO</b>	<b>8</b> <b>RECESSO</b>
<b>3ªSem</b>	Leite com café 11 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 12 Pão de batata com manteiga	Vitamina de maçã 13 Biscoito de leite sem recheio	Chá de Melissa 14 Pão francês com manteiga	Chá de erva doce 15 Pão de batata com manteiga
<b>4ºSem</b>	Leite com café 18 Biscoito de polvilho	Chá de capim limão 19 Pão de cenoura com manteiga	Vitamina de mamão 20 Biscoito de leite sem recheio	Chá de Melissa 21 Pão de cenoura com manteiga	Leite com café 22 Ovos mexidos
<b>5ºSem</b>	Leite com café 25 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 26 Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate 27 Biscoito de leite sem recheio	Chá de Melissa 28 Pão caseiro com manteiga	Leite com café 29 Pão caseiro com manteiga

\*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;** \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* Às 10 e às 14h é servido uma porção de fruta;\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.



**ALMOÇO GERAL (Crianças de 3 a 6 anos)**

Consistência: Sem modificação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão Lasanha de frango moído Tabule e salada de tomate
2ª Sem	Arroz 4 Feijão Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Pepino e acelga com laranja	Arroz 5 Feijão preto Sassami acebolado Batata salsa Repolho e pepino	Arroz 6 Lentilha Bife acebolado* Legumes de forno Alface com maçã	7 <b>FERIADO</b>	8 <b>RECESSO</b>
3ª Sem	Arroz 11 Feijão Linguça de frango assada Farofa de cenoura Beterraba e chuchu	Arroz 12 Lentilha Fricassê de frango Parafuso com brócolis Couve manteiga com laranja	Arroz 13 Feijão Carne de panela Quirera Beterraba e rúcula	Arroz 14 Feijão Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Brócolis e chuchu	Arroz 15 Feijão Filé de frango Batata doce cozida Repolho e tomate
4ª Sem	Arroz 18 Feijão Frango ao molho Polenta cremosa Pepino e repolho	Arroz 19 Feijão Picadinho de carne Legumes de forno gratinados (abobrinha, cenoura e batata) Alface roxa e couve	Arroz 20 Feijão Filé de tilápia Batata rústica assada Rúcula e alface	Arroz 21 Feijão Lombo suíno assado Abobrinha refogada Repolho roxo	Arroz 22 Lentilha Estrogonofe de carne Batata palha Salada mista de alface, cenoura e repolho
5ª Sem	Arroz 25 Feijão Carne moída refogada Farofa de ovos com farinha de mandioca Repolho	Arroz 26 Feijão Frango ao molho Polenta assada Pimentão e beterraba	Arroz 27 Feijão Carne de panela Creme de milho Cenoura ralada e pepino	Arroz 28 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Purê de batata Acelga com tomate	Arroz 29 Feijão Escondidinho de carne Pepino e cenoura ralada

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* Às 10 e às 14h é servido uma porção de fruta;\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



# Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora - Piraquara

## CARDÁPIO SETEMBRO 2023



### LANCHE DA TARDE (CRIANÇAS DE 3 a 6 anos)

Consistência: sem modificações.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz carreteiro light 1 (coxa e sobrecoxa, coxão mole, lagarto e linguça de frango)
2ªSem	Sopa de legumes 4 Com músculo	Macarronada 5	Chá de camomila 6 Pipoca 1 opção de fruta	7 <b>FERIADO</b>	8 <b>RECESSO</b>
3ªSem	Canja de frango 11 (com arroz integral)	Polenta com carne moída 12	Purê de batata com cenoura 13 Com tiras de carne	Chá de capim limão 14 Bolo de cenoura	Quirera com frango 15 Ao molho
4ªSem	Sopa de macarrão 18 Com músculo	Risoto de frango 19 (com arroz integral)	Caldo de feijão 20 Com carne	Suco do Hulk 21 Bolo de pão de queijo	Macarronada 22
5ªSem	Risoto de carne bovina 25	Chá de capim limão 26 Pão francês com carne moída	Saladas de frutas 27 Com opcional de granola	Sopa de macarrão 28 carne	Suco de morgote 29 Cuscuz com linguça de frango

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* Às 10 e às 14h é servido uma porção de fruta;\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**



# Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora - Piraquara

## CARDÁPIO SETEMBRO 2023



### CONTRATURNO ESCOLAR - TARDE (ALUNOS FUNDAMENTAL)

Consistência: Sem modificação.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem					Chá de camomila 1 Pão de batata com manteiga
2ºSem	Leite com café 4 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 5 Pão de fubá com manteiga	Vitamina de banana 6 Biscoito de leite sem recheio	7 <b>FERIADO</b>	8 <b>RECESSO</b>
3ªSem	Leite com café 11 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 12 Pão de batata com manteiga	Vitamina de maçã 13 Biscoito de leite sem recheio	Chá de Melissa 14 Pão francês com manteiga	Chá de erva doce 15 Pão de batata com manteiga
4ºSem	Leite com café 18 Biscoito de polvilho	Chá de capim limão 19 Pão de cenoura com manteiga	Vitamina de mamão 20 Biscoito de leite sem recheio	Chá de Melissa 21 Pão de cenoura com manteiga	Leite com café 22 Ovos mexidos
5ºSem	Leite com café 25 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 26 Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate 27 Biscoito de leite sem recheio	Chá de Melissa 28 Pão caseiro com manteiga	Leite com café 29 Pão caseiro com manteiga

\*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;** \*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* Às 10 e às 14h é servido uma porção de fruta;\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.