



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora –CAMPO COMPRIDO

CARDÁPIO SETEMBRO 2023



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - BERÇÁRIO

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e **não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!**

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de erva doce Ovos mexidos 1
2º Sem	Mingau de aveia 4	Chá de erva doce 5 Pão de cenoura	Vitamina de banana 6	7 FERIADO	8 FERIADO
3ªSem	Mingau de fubá 11	Chá de erva doce 12 Pão de fubá	Chá de capim limão 13 Banana com aveia	Chá de camomila 14 Pão de fubá	Chá de de hortelã 15 Ovos mexidos
4º Sem	Mingau de aveia 18	Chá de erva doce 19 Pão semi integral	Vitamina de mamão 20	Chá de camomila 21 Pão semi integral	Chá de de hortelã 22 Ovos mexidos
5º Sem	Mingau de fubá 25	Chá de erva doce 26 Pão caseiro	Chá de camomila 27 Mamão com aveia	Chá de hortelã 28 Pão caseiro	Chá de capim limão 29 Ovos mexidos

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; **** Às 09h30-10h00 e Às 14h é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora –CAMPO COMPRIDO

CARDÁPIO SETEMBRO 2023



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL I

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de erva doce 1 Pão de batata com manteiga
2º Sem	Leite com canela 4 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 5 Pão de cenoura com manteiga	Sucrilhos (sem açúcar) 6 Com leite	7 FERIADO	8 FERIADO
3ª Sem	Leite com canela 11 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 12 Pão de fubá com manteiga	Chá de capim limão 13 Banana com aveia	Chá de camomila 14 Pão de fubá com manteiga	Chá de de hortelã 15 Pão de fubá com manteiga
4º Sem	Leite com canela 18 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 19 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos (sem açúcar) 20 Com leite	Chá de camomila 21 Pão semi integral com manteiga	Chá de de hortelã 22 Pão semi integral com manteiga
5º Sem	Leite com canela 25 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 26 Pão caseiro com manteiga	Chá de camomila 27 Mamão com aveia	Chá de hortelã 28 Pão caseiro com manteiga	Chá de capim limão 29 Pão caseiro com manteiga

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; **** Às 09h30-10h00 e Às 14h é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM - MATERNAL II

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Chá de erva doce 1 Pão de batata com manteiga
2º Sem	Leite com canela 4 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 5 Pão de cenoura com manteiga	Sucrilhos (sem açúcar) 6 Com leite	7 FERIADO	8 FERIADO
3ª Sem	Leite com canela 11 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 12 Pão de fubá com manteiga	Chá de capim limão 13 Banana com aveia	Chá mate 14 Pão de fubá com manteiga	Chá de de hortelã 15 Pão de fubá com manteiga
4º Sem	Leite com canela 18 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 19 Pão semi integral com manteiga	Sucrilhos (sem açúcar) 20 Com leite	Chá mate 21 Pão semi integral com manteiga	Chá de de hortelã 22 Pão semi integral com manteiga
5º Sem	Leite com canela 25 Biscoito de leite simples	Chá de erva doce 26 Pão caseiro com manteiga	Chá de camomila 27 Mamão com aveia	Chá mate 28 Pão caseiro com manteiga	Chá de capim limão 29 Pão caseiro com manteiga

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; **** Às 09h30-10h00 e Às 14h é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.



ALMOÇO BERÇÁRIO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão Sobrecoca desfiada assada Farofa de banana Beterraba e cenoura
2ªSem	Arroz integral 4 Feijão Carne moída refogada Polenta cremosa Repolho com laranja	Arroz 5 Lentilha Frango desfiado Brócolis ao molho branco Alface e cenoura	Arroz 6 Feijão Lombo suíno desfiado Quirera Beterraba ralada e agrião	FERIADO 7	FERIADO 8
3ªSem	Arroz 11 Feijão Carne de panela desfiada Abobrinha assada Tomate e chuchu	Arroz 12 Feijão Frango desfiado Cenoura, chuchu e batata salteados Acelga e cenoura	Arroz 13 Feijão Tiras de bife acebolado Parafuso alho e óleo Brócolis e tomate	Arroz 14 Feijão Almôndegas de frango Polenta cremosa Abobrinha e cenoura	Arroz 15 Feijão Costela, cebola e tomate na pressão desfiado Mix de folhas com manga
4ªSem	Arroz integral 18 Feijão Ovos mexidos com tomate Macarrão ao molho sugo Repolho e tomate	Arroz 19 Lentilha Quibe assado com recheio de molho branco Repolho refogado Alface roxa	Arroz 20 Feijão Tiras de frango macias Batata doce Couve manteiga com laranja	Arroz 21 Feijão Picadinho de carne Espaguete alho e óleo Cenoura ralada e rabanete	Arroz 22 Feijão Frango desfiado com molho de tomate Tabule
5ªSem	Arroz 25 Feijão Coxa e sobrecoca ao molho desfiada Polenta cremosa Vagem e acelga	Arroz 26 Feijão Yakissoba de carne (com macarrão espaguete) Alface e rucula	Arroz 27 Feijão Pernil suíno assado desfiado Souflê de legumes Tomate e abobrinha	Arroz 28 Feijão Frango desfiado com molho de tomate Berinjela assada Cenoura e pepino	Arroz 29 Feijão Tilápia ao molho (ofertar bem desfiada para as crianças) Batata rústica assada Couve e tomate

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; **** Às 09h30-10h00 e Às 14h é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Arroz 1 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Beterraba e cenoura
2ªSem	Arroz integral 4 Feijão Carne moída refogada Polenta cremosa Repolho com laranja	Arroz 5 Lentilha Filé de frango Brócolis ao molho branco Alface e cenoura	Arroz 6 Feijão Lombo suíno assado Quirera Beterraba ralada e agrião	7 FERIADO	8 FERIADO
3ªSem	Arroz 11 Feijão Carne de panela Abobrinha assada Tomate e chuchu	Arroz 12 Feijão Isclas de frango Cenoura, chuchu e batata salteados Acelga e cenoura	Arroz 13 Feijão Bife acebolado Parafuso alho e óleo Brócolis e tomate	Arroz 14 Feijão Almôndegas de frango Polenta cremosa Abobrinha e cenoura	Arroz 15 Feijão Costela, cebola e tomate na pressão Mix de folhas com manga
4ªSem	Arroz integral 18 Feijão Ovos mexidos com tomate Macarrão ao molho sugo Repolho e tomate	Arroz 19 Lentilha Quibe assado com recheio de molho branco Repolho refogado Alface roxa	Arroz 20 Feijão Filé de frango grelhado Batata doce Couve manteiga com laranja	Arroz 21 Feijão Picadinho de carne Espaguete alho e óleo Cenoura ralada e rabanete	Arroz 22 Feijão Fricassê de frango Tabule
5ªSem	Arroz 25 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta cremosa Vagem e acelga	Arroz 26 Feijão Yakissoba de carne (com macarrão espaguete) Alface e rucula	Arroz 27 Feijão Pernil suíno assado Souflê de legumes Tomate e abobrinha	Arroz 28 Feijão Filé de frango Berinjela assada Cenoura e pepino	Arroz 29 Feijão Tilápia ao molho ou assado Batata rústica assada Couve e tomate

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; **** Às 09h30-10h00 e Às 14h é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora –CAMPO COMPRIDO

CARDÁPIO SETEMBRO 2023



LANCHE DA TARDE - GERAL

CONSISTÊNCIA DO CARDÁPIO:

Crianças menores de 1 ano: Pastosa (não liquidificada) e **não pode ser ofertado leite de vaca, seguir orientação diferenciada!**

Crianças maiores de 1 ano: pedaços macios.

Crianças maiores de 2 anos: consistência normal (sem modificações).

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Suco de uva 100% integral Bolo de fubá 1
2ªSem	Parafuso ao molho bolonhesa 4	Sopa de legumes Com músculo 5	Suco da masha 6 (Suco de uva 100% integral com beterraba) Ovos mexidos	7 FERIADO	8 FERIADO
3ªSem	Risoto de frango 11	Creme de batata 12 Com cenoura e frango	Purê de batata com cenoura 13 Com tiras de carne	Quirera 14 Com frango	Macarronada 15
4ªSem	Polenta cremosa 18 Com carne moída	Canja de frango 19	Caldo de feijão 20	Creme de abóbora 21	Sagu com suco de uva 100% integral 22
5ªSem	Risoto de carne suína 25	Sopa de mandioca 26 Com frango cozido	Polenta com frango 27	Canjica com leite 28 Berçário: mingau de aveia com banana	Suco do hulk 29 Pão de leite com frango desfiado ao molho

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; * Às 09h30-10h00 e Às 14h é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.**