



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Chá de hortelã Biscoito doce Fruta	5 Leite com café Pão caseiro com manteiga Fruta	6 Chá de hortelã Biscoito salgado Fruta	7 Sucrilhos com leite Fruta	8 Chá de hoetelã Pão caseiro com manteiga Fruta	9
10	11 Leite com café Bolacha salgada Fruta	12 Chá de camomila Pão caseiro com manteiga Fruta	13 Sucrilhos com leite Fruta	14 Leite com café Bolo de cenoura Fruta	15 Chá de erva doce Pão caseiro com manteiga Fruta	16
17	18 Sucrilhos com leite Fruta	19 Leite com café Biscoito doce Fruta	20 Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga Fruta	21 Leite com café Biscoito de polvilho Fruta	22 Chá de cidreira Pão caseiro com manteiga Fruta	23
24	25 Leite com café Bolacha salgada Fruta	26 Sucrilhos com leite Fruta	27 Chá de cidreira Pão caseiro com manteiga Fruta	28 Leite com café Pão caseiro com manteiga Fruta	29 Feriado	30
31	1  Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.				



março 2024

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

ALMOÇO



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Arroz/lentilha Omelete colorido (cenoura ralada, pimentão verde e milho verde) S. Alface e tomate	5 Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha refogada	6 Arroz/feijão Tiras de carne Purê de batata Brócolis refogado com alho e manteiga	7 Arroz/feijão Frango em cubos refogado com legumes Alface e rabanete	8 Arroz/feijão Fígado bovino Farofa de cenoura Salada de tomate e pepino	9
10	11 Arroz/feijão Frango ao molho com abobrinha salada de repolho e cenoura	12 Arroz/feijão Picadinho de carne com mandioca Rabanete e pepino	13 Arroz/lentilha Pernil suíno Couve manteiga e abacaxi	14 Arroz/feijão Farofa de linguiça de frango Brócolis e beterraba	15 Arroz/feijão Fricassê de frango Alface roxa tomate e pepino	16
17	18 Arroz/feijão Macarrão alho e óleo Frango xadrez Brócolis refogado	19 Arroz/feijão Assado de panela Purê de batata doce	20 Arroz/feijão Carne moída refogada Batata à dorê	21 Arroz/feijão Escondidinho de carne Salada de acelga, tomate e pepino	22 Arroz/lentilha Lasanha de frango Espinafre e pepino	23
24	25 Arroz/feijão Tiras de carne acebolada Salada de beterraba e batata inglesa	26 Arroz/feijão Bisteca suína S. de Alface, tomate pepino e limão (limão separado)	27 Arroz/lentilha Moela de frango Salada de repolho repolho roxo cenoura	28 Arroz/feijão Estrogonofre de carne Batata palha	29 Feriado	30
31	1  Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras.				



março 2024

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Chá de erva doce Cuscuz com ovos mexidos	5 Macarrão com carne moída	6 Sagu com suco de uva 100% integral	7 Vitamina de mamão/ maçã/banana (escolher 2 frutas) Biscoito de polvilho	8 Canja de galinha	9
10	11 Polenta cremosa com frango	12 Sagu com suco de uva 100% integral	13 Risoto de carne bovina	14 Suco de abacaxi com couve manteiga Bolo de fubá	15 Chá de erva doce Pão de queijo	16
17	18 Chá de hortelã Ovos mexidos com tomate e milho verde	19 Sorbet de manga c/ banana congelada Biscoito simples	20 Suco natural Bolo banana e aveia	21 Quirera	22 Caldo de feijão (legumes, espinafre)	23
24	25 Torta salgada de legumes e queijo	26 Sagu com suco de uva 100% integral	27 Vitamina de mamão/ maçã/banana (escolher 2 frutas) Biscoito de polvilho	28 Chá mate gelado com limão Pipoca	29 Feriado	30
31	1  Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras.				