Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ - BERÇÁRIO

março 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Chá de erva doce Biscoito doce Fruta	5 Mingau de aveia Fruta	6 Vitamina de banana Fruta	7 Banana com aveia em flocos finos Fruta	8 Leite com CANELA Pão caseiro simples Fruta	9
10	11 Mingau de aveia Fruta	12 Chá de camomila Pão caseiro cenoura Fruta	13 Vitamina de abacate Fruta	14 Mingau de fubá Fruta	15 Chá de cidreira Pão caseiro de fubá Fruta	16
17	18 Leite com CANELA Biscoito doce Fruta	19 Vitamina de banana Biscoito de polvilho Fruta	20 Chá de hortelã Pão caseiro cenoura Fruta	21 Mamão com aveia em flocos Fruta	22 Chá de erva doce Pão integral Fruta	23
24	25 Chá de hortelã ovo cozido Fruta	26 Leite com CANELA Pão caseiro simples Fruta	27 Chá de hortelã Biscoito doce Fruta	28 Vitamina de abacate Biscoito polvilho Fruta	29 Feriado	30
31	1 Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.				

Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ - MATERNAL I E II

março 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Chá de erva doce Biscoito doce Fruta	5 Leite com café Pão caseiro de fubá manteiga Fruta	6 Vitamina de banana Biscoito de polvilho Fruta	7 Sucrilhos com leite Fruta	8 Leite com CANELA Pão caseiro simples Fruta	9
10	11 Leite com café Biscoito salgado Fruta	12 Chá de camomila Pão caseiro cenoura com manteiga Fruta	13 Vitamina de abacate Biscoito polvilho Fruta	14 Sucrilhos com leite Fruta	15 Chá de cidreira Pão caseiro de fubá Fruta	16
17	18 Leite com CANELA Biscoito doce Fruta	19 Vitamina de banana Biscoito de polvilho Fruta	20 Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga Fruta	21 Sucrilhos com Leite Fruta	22 Chá de erva doce Pão caseiro cenoura com manteiga Fruta	23
24	25 Sucrilhos com leite Fruta	26 Leite com CANELA Pão caseiro fubá com manteiga Fruta	27 Chá de hortelã Biscoito doce Fruta	28 Vitamina de abacate Biscoito polvilho Fruta	29 Feriado	30
31	1 Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.				

Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

ALMOÇO

março 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Arroz/lentilha Omelete de forno c/ cenoura ralada e milho verde S. Alface e tomate	5 Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha refogada	6 Arroz/feijão Tiras de carne Purê de batata Brócolis	7 Arroz/feijão Frango em cubos refogado Beterraba	8 Arroz/feijão Escondidinho de carne Salada de acelga, tomate e pepino	9
10	11 Arroz/feijão Frango ao molho com abobrinha salada de repolho e cenoura	12 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino	13 Arroz/lentilha Pernil suíno Couve manteiga e abacaxi	14 Arroz/feijão Carne moída Purê de abóbora Brócolis e beterraba	15 Arroz/feijão Fricassê de frango Alface roxa tomate e pepino	16
17	18 Arroz/feijão Macarrão alho e óleo Frango xadrez Brócolis refogado	19 Arroz/feijão Assado de panela Purê de batata doce	20 Arroz/feijão Carne moída refogada Batata à dorê Tomate e pepino	21 Arroz/feijão Fígado bovino Farofa de cenoura Salada de tomate	22 Arroz/lentilha Lasanha de frango Espinafre e pepino	23
24	25 Arroz/feijão Ovo mexido Salada de beterraba, e batata inglesa	26 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate	27 Arroz/lentilha Picadinho de frango ao molho com batata Salada de repolho repolho e cenoura	28 Arroz/feijão Estrogonofre de carne Batata palha	29 Feriado	30
31	1 Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.				

Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO

março 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Mingau de aveia	5 Suco natural Bolo de cenoura	6 Caldo de feijão com batata doce	7 Polenta com carne moída	8 Sopa de legumes macarrão e frango	9
10	11 Chá de hortelã Ovos mexidos com tomate verde	12 Quirera	13 Risoto de carne bovina	14 Suco de abacaxi com couve manteiga Bolo de fubá	15 Sopa de carne moída com legumes	16
17	18 Polenta cremosa com frango	19 Suco natural Bolo banana e aveia	20 Sopa de carne bovina com legumes	21 Mingau de aveia	22 Canja de galinha	23
24	25 Purê de batata com ffrango desfiado	26 Quirera	27 Caldo de feijão com carne moída	28 Suco natural Bolo de cenoura	29 Feriado	30
31	1 Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.				

Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE - MI e MII

março 2024

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Chá de erva doce Cuscuz com ovos mexidos	5 Suco natural Bolo de cenoura	6 Sucrilhos com leite	7 Polenta com carne moída	8 Sopa de legumes macarrão e frango	9
10	11 Chá de hortelã Ovos mexidos com tomate e milho verde	12 Sucrilhos com leite	13 Risoto de carne bovina	14 Suco de abacaxi com couve manteiga Bolo de fubá	15 Sagu com suco de uva 100% integral	16
17	18 Polenta cremosa com frango	19 Suco natural Bolo banana e aveia	20 Sucrilhos com leite	21 Chá de cidreira Cuscuz com ovos mexidos	22 Canja de galinha	23
24	25 Sagu com suco de uva 100% integral	26 Sucrilhos com leite	27 Caldo de feijão com carne moída	28 Suco natural Pipoca	29 Feriado	30
31	1 Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.				