

Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO

Mão Cooperadora



CAFÉ DA MANHÃ - BERÇÁRIO

mar ço 20		CAFE	JA WANHA - B			
domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	Chá de erva doce Biscoito doce	Mingau de aveia	Vitamina de banana	Banana com aveia em flocos finos	Leite com CANELA Pão caseiro simples	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
10	11	12	13	14	15	16
	Mingau de aveia	Chá de camomila Pão caseiro cenoura	Vitamina de abacate	Mingau de fubá	Chá de cidreira Pão caseiro de fubá	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
17	18	19	20	21	22	23
	Leite com CANELA Biscoito doce	Vitamina de banana Biscoito de polvilho	Chá de hortelã Pão caseiro cenoura	Mamão com aveia em flocos	Chá de erva doce Pão integral	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
24	25	26	27	28	29	30
	Chá de hortelã ovo cozido	Leite com CANELA Pão caseiro simples	Chá de hortelã Biscoito doce	Vitamina de abacate Biscoito polvilho	Feriado	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
31	1	CARDÁPIO SUJEITO	A ALTERAÇÕES SEM AV	ISO PRÉVIO: **As salad	as e frutas são variadas	s de acordo com
	Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	o lanche da tarde po	Às 14hs é servido 1 poro ode ser alterado para m oelas professoras.			



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO Mão Cooperadora



CAFÉ DA MANHÃ - MATERNAL I E II

março zoza		CAFE DA MANHA - MATERNALTE II				
domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	Chá de erva doce Biscoito doce Fruta	Leite com café Pão caseiro de fubá manteiga Fruta	Vitamina de banana Biscoito de polvilho Fruta	Sucrilhos com leite Fruta	Leite com CANELA Pão caseiro simples Fruta	
10	11	12	13	14	15	16
	Leite com café Biscoito salgado Fruta	Chá de camomila Pão caseiro cenoura com manteiga Fruta	Vitamina de abacate Biscoito polvilho Fruta	Sucrilhos com leite Fruta	Chá de cidreira Pão caseiro de fubá Fruta	
17	18	19	20	21	22	23
	Leite com CANELA Biscoito doce Fruta	Vitamina de banana Biscoito de polvilho Fruta	Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga Fruta	Sucrilhos com Leite Fruta	Chá de erva doce Pão caseiro cenoura com manteiga Fruta	
24	25	26	27	28	29	30
	Sucrilhos com leite	Leite com CANELA Pão caseiro fubá com manteiga	Chá de hortelã Biscoito doce	Vitamina de abacate Biscoito polvilho	Feriado	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
31	Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.				



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO Mão Cooperadora



ALMOÇO

ALINOÇO					
segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	1	2
Arroz/lentilha Omelete de forno c/ cenoura ralada e milho verde S. Alface e tomate	5 Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha refogada	Arroz/feijão Tiras de carne Purê de batata Brócolis	7 Arroz/feijão Frango em cubos refogado Beterraba	Arroz/feijão Escondidinho de carne Salada de acelga, tomate e pepino	9
Arroz/feijão Frango ao molho com abobrinha salada de repolho e cenoura	Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino	Arroz/lentilha Pernil suíno Couve manteiga e abacaxi	Arroz/feijão Carne moída Purê de abóbora Brócolis e beterraba	Arroz/feijão Fricassê de frango Alface roxa tomate e pepino	16
Arroz/feijão Macarrão alho e óleo Frango xadrez Brócolis refogado	Arroz/feijão Assado de panela Purê de batata doce	Arroz/feijão Carne moída refogada Batata à dorê Tomate e pepino	Arroz/feijão Fígado bovino Farofa de cenoura Salada de tomate	Arroz/lentilha Lasanha de frango Espinafre e pepino	23
Arroz/feijão Ovo mexido Salada de beterraba, e batata inglesa	26 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate	Arroz/lentilha Picadinho de frango ao molho com batata Salada de repolho repolho e cenoura	Arroz/feijão Estrogonofre de carne Batata palha	29 Feriado	30
Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	a sazonalidade: ***/ o lanche da tarde po	A ALTERAÇÕES SEM AV Às 14hs é servido 1 porç ode ser alterado para m	ção de fruta: ***Confor	me mudana climátia de t	emperatura,
	4 Arroz/lentilha Omelete de forno c/ cenoura ralada e milho verde S. Alface e tomate 11 Arroz/feijão Frango ao molho com abobrinha salada de repolho e cenoura 18 Arroz/feijão Macarrão alho e óleo Frango xadrez Brócolis refogado 25 Arroz/feijão Ovo mexido Salada de beterraba, e batata inglesa	26 27 4 Arroz/lentilha Omelete de forno c/ cenoura ralada e milho verde S. Alface e tomate 11 Arroz/feijão Frango ao molho com abobrinha salada de repolho e cenoura 18 Arroz/feijão Macarrão alho e óleo Frango xadrez Brócolis refogado 25 Arroz/feijão Ovo mexido Salada de beterraba, e batata inglesa 1 CARDÁPIO SUJEITO a sazonalidade: **** o lanche da tarde po	Segunda-feira terça-feira quarta-feira 26 27 28 4 Arroz/lentilha Omelete de forno c/ cenoura ralada e milho verde S. Alface e tomate 11 Arroz/feijão Frango ao molho com abobrinha salada de repolho e cenoura 18 Arroz/feijão Macarrão alho e óleo Frango xadrez Brócolis refogado 25 Arroz/feijão Carne moída refogada Batata à dorê Tomate e pepino 25 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate 26 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate 27 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate 28 Arroz/feijão Carne moída refogada Batata à dorê Tomate e pepino 28 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate 29 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate Salada de repolho repolho e cenoura 18 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate Salada de repolho repolho e cenoura co dia note pode ser alterado para musica vezer ao dia polas professorars para musica para musica vezer ao dia polas professorars para musica para musica vezer ao dia polas professorars para musica vezer ao dia polas professorars para musica vezer ao dia polas professor	Segunda-feira terça-feira quarta-feira quinta-feira 26 27 28 29 4 Arroz/lentilha Omelete de forno c/c cenoura ralada e milho verde S. Alface e tomate 11 Arroz/feijão Frango ao molho com abobrinha salada de repolho e cenoura 18 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 19 Arroz/feijão Osasado de panela Purê de batata doce Brócolis refogado 19 Arroz/feijão Osasado de panela Purê de batata doce 10 Arroz/feijão Osasado de panela Purê de batata doce 11 Arroz/feijão Osasado de panela Purê de batata doce 12 Arroz/feijão Osasado de panela Purê de batata doce 13 Arroz/feijão Osasado de panela Purê de batata doce 25 Arroz/feijão Ovo mexido Salada de beterraba, e batata inglesa 16 Arroz/feijão Osasado de panela Purê de batata doce 26 Arroz/feijão Ovo mexido Salada de beterraba, e batata inglesa 18 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate 26 Arroz/feijão Ovo mexido Salada de beterraba, e batata inglesa 26 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate 27 Arroz/feijão Arroz/feijão Carne moída refogada Batata à dorê Tomate e pepino Salada de tomate 28 Arroz/feijão Estrogonofre de carne ao molho com batata Salada de repolho repolho e cenoura 28 Arroz/feijão Estrogonofre de carne Batata palha 28 Arroz/feijão Estrogonofre de carne Batata palha 29 Arroz/feijão Carne suína Alface e tomate Salada de repolho e cenoura 29 Arroz/feijão Osuserro Alterações sem AVISO PRÉVIO: **As salad a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Confor o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das cria	26 27 28 29 1 4 Arroz/lentilha Omelete de forno c/ cenoura ralada e milho verde S. Alface e tomate 11 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 28 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 18 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 29 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 20 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 20 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 21 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 22 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 23 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 24 Arroz/feijão Picadinho de carne Rabanete e pepino 25 Arroz/feijão Assado de panela Purê de batata doce Prángo xadrez Brócolis refogado 26 Arroz/feijão Carne moida Purê de batata doce Prango xadrez Brócolis refogado 27 Arroz/feijão Carne moida Purê de batata doce Prango xadrez Brócolis refogado Purê de batata doce Purê de batata doce Prango Xadrez Brócolis refogado Purê de batata doce Purê de ba



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO Mão Cooperadora



LANCHE DA TARDE - BERÇÁRIO

a. 30 =0.		LANCHE	DA IARDE - I			
domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	4 Mingau de aveia	Suco natural Bolo de cenoura	Caldo de feijão com batata doce	Polenta com carne moída	Sopa de legumes macarrão e frango	9
10	Chá de hortelã Ovos mexidos com tomate verde	12 Quirera	Risoto de carne bovina	Suco de abacaxi com couve manteiga Bolo de fubá	Sopa de carne moída com legumes	16
17	Polenta cremosa com frango	Suco natural Bolo banana e aveia	Sopa de carne bovina com legumes	21 Mingau de aveia	Canja de galinha	23
24	Purê de batata com ffrango desfiado	26 Quirera	Caldo de feijão com carne moída	Suco natural Bolo de cenoura	29 Feriado	30
31	Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	a sazonalidade: ***	Às 14hs é servido 1 por ode ser alterado para m	ção de fruta: ***Confo	 as e frutas são variadas rme mudana climátia de anças. A hidratação é in	e temperatura,



Centro de Educação Infantil - CAMPO COMPRIDO Mão Cooperadora



LANCHE DA TARDE - MI e MII

		LAITOI	IL DA TARDE	- IVII & IVIII		
domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
25	26	27	28	29	1	2
3	Chá de erva doce Cuscuz com ovos mexidos	Suco natural Bolo de cenoura	6 Sucrilhos com leite	7 Polenta com carne moída	8 Sopa de legumes macarrão e frango	9
10	Chá de hortelã Ovos mexidos com tomate e milho verde	12 Sucrilhos com leite	Risoto de carne bovina	Suco de abacaxi com couve manteiga Bolo de fubá	Sagu com suco de uva 100% integral	16
17	Polenta cremosa com frango	Suco natural Bolo banana e aveia	20 Sucrilhos com leite	Chá de cidreira Cuscuz com ovos mexidos	Canja de galinha	23
24	Sagu com suco de uva 100% integral	26 Sucrilhos com leite	Caldo de feijão com carne moída	Suco natural Pipoca	29 Feriado	30
31	Ana Carla Ribeiro Nutricionista/CRN8-13076	a sazonalidade: ***À o lanche da tarde po	As 14hs é servido 1 por de ser alterado para m	I ISO PRÉVIO: **As salada ção de fruta: ***Conform nelhor aceitação das cria	me mudana climátia de	temperatura,