



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Leite com café 3 Rosquinha de leite	Chá de erva doce 4 Pão de queijo de forma	Vitamina de banana 5 Pão francês com manteiga	Chá de melissa 6 Biscoito salgado	Leite com café Rosquinha de leite
2º Sem	Leite com café 10 Biscoito de leite sem recheio	Chá de capim limão 11 Pão francês com manteiga	Chá de hortelã 12 Biscoito salgado	Chá de erva doce 13 Bolo de laranja ou maçã	Leite com café 14 Pão de cenoura com manteiga
3ª Sem	Leite com café 17 Biscoito salgado	Chá de melissa 18 Rosquinha de leite	Leite integral 19 Rosquinha de polvilho	Chá de capim limão 20 Pão caseiro com manteiga	Leite com café Rosquinha de polvilho
4º Sem	Leite com café 24 Biscoito de leite sem recheio	Chá de camomila 25 Pão semi integral com manteiga	Vitamina de banana 26 Biscoito de leite sem recheio	Chá de hortelã 27 Pão semi integral com manteiga	ORGANIZAÇÃO PEDAGÓGICA

\*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!  
\*\*A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

\*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. \*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\*\* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; \*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, \*\*\*\*\*A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



**ALMOÇO GERAL**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1º Sem</b>	Arroz 3 Feijão Ovos mexidos com tomate Macarrão alho e óleo Acelga e repolho	Arroz 4 Feijão Linguiça assada Farofa colorida com legumes Repolho e beterraba	Arroz 5 Feijão Frango c/ mandioca Quibebe Acelga e repolho	Arroz 6 Lentilha Moela ao molho Polenta cremosa Alface e acelga	Arroz Integral 7 Feijão Carne de panela com batata Bolinho de arroz Tomate e cenoura
<b>2ª Sem</b>	Arroz 10 Feijão Omelete com legumes Yakissoba de frango Cenoura e tomate	Arroz 11 Feijão Linguiça assada Creme de milho Beterraba e acelga	Arroz 12 Feijão Pernil de panela em cubos Quirerinha Cenoura ralada e rúcula	Arroz Integral 13 Feijão Stroganoff de frango Batata palha Alface e pepino	Arroz 14 Lentilha Moída com legumes Quibebe Folhas verdes e ovos cozidos
<b>3ª Sem</b>	Arroz 17 Feijão Ovos cozidos Parafuso à primavera Chuchu e repolho	Arroz 18 Lentilha Pernil ao molho agridoce com abacaxí Quirerinha Beterraba e tomate	Arroz 19 Feijão Linguiça refogada Mix de legumes refogados Repolho e cenoura	Arroz integral 20 Feijão Almôndega ao molho Purê de batata Rúcula e tomate	Arroz 21 Feijão Isclas acebolada Cenoura ao molho branco Tomate e pepino
<b>4ª Sem</b>	Arroz 24 Feijão Ometelete com cheiro verde e cenoura ralada Macarrão ao molho Repolho e chuchu	Arroz 25 Feijão Escondidinho de carne Legumes salteados Farofa de ovo c/ cenoura Alface e repolho	Arroz integral 26 Feijão Frango desfiado à brasileira Batata rústica assada Alface e brócolis	Arroz 27 Lentilha Moela com batata Polenta cremosa com couve Cenoura e tomate	<b>ORGANIZAÇÃO PEDAGÓGICA</b> 28

**\*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. \*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\*\* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; \*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, \*\*\*\*\*A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



## LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de frango 3	Leite com café 4 Pão francês com ovos mexidos	Canja de frango com legumes 5	Salada de fruta 6 Com opcional de aveia	Leite com café Rosquinha de polvilho
2º Sem	Suco de fruta 10 Pipoca salgada	Leite com café 11 Rosquinha de polvilho	Canjica com pouco açúcar 12	Macarrão á bolonhesa 13	Chá de erva doce 14 Bolacha sem recheio
3º Sem	Polenta cremosa com carne 17	Chá de capim limão 18 Bolo de laranja ou maçã	Sopa de feijão com carne 19	Salada de fruta 20 Com opcional de aveia	Canja com legumes 21
4º Sem	Vitamina de fruta 24 Pipoca salgada	Sagu dem uva 25	Leite com café 26 Pão francês com ovos mexidos	Creme de batata com carne 27	<b>ORGANIZAÇÃO PEDAGÓGICA</b> 28

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

**\*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. \*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\*\* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; \*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, \*\*\*\*\*A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



LANCHE DA TARDE CONTRATURNO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Risoto de frango 3	Leite com café Pão francês com ovos 4	Sopa de frango com legumes 5	Salada de fruta Com opcional de aveia 6	Leite com café Rosquinha de polvilho
2º Sem	Suco de fruta Pipoca salgada 10	Leite com café Rosquinha de polvilho 11	Canjica com pouco açúcar 12	Macarrão à bolonhesa 13	Chá de erva doce Bolacha sem recheio 14
3ª Sem	Polenta cremosa com carne 17	Chá de capim limão Bolo de laranja ou maçã 18	Sopa de feijão com carne 19	Salada de fruta Com opcional de aveia 20	Canja com legumes 21
4º Sem	Vitamina de fruta Pipoca salgada 24	Sagu de uva 25	Leite com café Pão francês com ovos mexidos 26	Creme de batata com carne 27	ORGANIZAÇÃO PEDAGÓGICA 28

\*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!

\*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. \*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\*\* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; \*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, \*\*\*\*\*A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.