



junho 2024

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Berçário: Chá biscoito doce Leite c/ café Biscoito doce	4 Sucrilhos com leite	5 Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga	6 Berçário: Chá Leite c/ café Biscoito salgado	7 Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga	8
9	10 Chá de capim limão Biscoito salgado	11 Berçário: Banana com aveia Leite c/ café Pão caseiro com manteiga	12 Chá de Hortelã Pão semi integral com manteiga	13 Berçário: Chá biscoito doce Leite c/ café Biscoito doce	14 Sucrilhos com leite	15
16	17 Berçário: Chá biscoito doce Leite c/ café Biscoito doce	18 Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga	19 Berçário: Chá biscoito salgado Leite c/ café Biscoito salgado	20 Sucrilhos com leite	21 Chá de hortelã Pão caseiro com manteiga	22
23	24 Chá de capim limão Biscoito salgado	25 Berçário: Chá biscoito doce Leite c/ café Biscoito doce	26 Chá de capim limão Pão semi integral com manteiga	27 Berçário: Banana com aveia Leite c/ café Pão caseiro com manteiga	28 Sucrilhos com leite	29
30	1	Anotações Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! No cardápio, as refeições preparadas com leite de vaca, oferecemos a possibilidade de substituir o leite por uma versão sem lactose ou chá em todas as receitas disponíveis.				



junho 2024

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

ALMOÇO



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Arroz/Feijão Ovos mexidos com salsinha e tomate Suflê de cenoura Repolho roxo	4 Arroz/Feijão Peito frango grelhado Brócolis ao molho Tomate e pepino	5 Arroz/Feijão Panqueca de espinafre com carne moída Farofa de cenoura Beterraba	6 Arroz/Feijão Frango à dorê Purê de abóbora Couve manteiga com laranja	7 Arroz/Feijão Lasanha à bolonhesa Batata salsa Alface roxa e rúcula	8
9	10 Arroz/Feijão Omelete colorido Espaguete ao molho Alface e tomate	11 Arroz/Feijão Músculo assado Purê de batata Brócolis e pepino	12 Arroz/Feijão Frango Xadrez Mandioca cozida Mix de folhas	13 Arroz/Lentilha Carne de Panela Farofa de banana Tomate e pepino	14 Arroz/Feijão Madalena de Frango Berinjela assada Acelga c/ abacaxi	15
16	17 Arroz/Feijão Ovos mexidos com espinafre e milho verde Jardineira de legumes Mix de folhas	18 Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ensopado Espaguete alho/óleo Beterraba	19 Arroz/Feijão Tiras carne acebolada Couve-flor ao molho Alface e tomate	20 Arroz/Feijão Moela refogada Batata salsa Repolho branco e roxo	21 Arroz/Feijão Bife à pizzaiolo Creme de milho Acelga e maçã	22
23	24 Arroz/Feijão Omelete de forno Parafuso à primavera Beterraba	25 Arroz/Feijão Panqueca de cenoura com frango Purê de batata doce Pepino e espinafre	26 Arroz/Feijão Almôndegas Farofa de cenoura Couve manteiga e tomate	27 Arroz/Lentilha Pernil ao forno Suflê de chuchu Tomate e pepino	28 Arroz/Feijão Rondelli de frango Brócolis refogado Alface e agrião	29
30	1	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO: **As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade: ***Às 14hs é servido 1 porção de fruta: ***Conforme mudana climátia de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças. A hidratação é incentivada varias vezes ao dia pelas professoras.</p>				



junho 2024

Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
26	27	28	29	30	31	1
2	3 Canja	4 Bolo de pão de queijo Chá de erva-doce	5 Canjica	6 Quirera	7 Sagu com suco de uva 100% integral	8
9	10 Sopa de legumes com frango	11 Macarronada	12 Bolo de pão de queijo Suco de fruta natural	13 Vitamina de maçã Biscoito caseiro	14 Sagu com suco de uva 100% integral	15
16	17 Canja	18 Pão de queijo caseiro Chá de camomila	19 Canjica	20 Quirera	21 Sagu com suco de uva 100% integral	22
23	24 Sopa de carne moída	25 Vitamina de banana Bolo de fubá	26 Pão de queijo caseiro Suco de fruta natural	27 Polenta c/ carne	28 Sagu com suco de uva 100% integral	29
30	1	Anotações				