

# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ



março 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
23	24	25	26	27	28	1
2	3 RECESSO	4 FERIADO	5 RECESSO	6 Leite morno com canela Biscoito salgado	7 Sucrilhos sem açúcar com leite  Banana em rodelinha com aveia	8
9	10 Leite com chocolate 70% de cacau s/ açúcar Biscoito de Leite  Berçário: s/ cacau em pó	11 Chá de Cidreira Pão caseiro com requeijão	12 Leite com café Biscoito salgado com gergelim  Berçário: chá de camomila	13 Leite morno com canela Pão caseiro com manteiga	14 Sucrilhos sem açúcar com leite  Berçário: Vitamina de banana com maçã	15
16	17 Leite com chocolate 70% de cacau s/ açúcar Biscoito salgado  Berçário: s/ cacau em pó	18 Chá de Melissa Pão caseiro com manteiga	19 Leite com café e pão caseiro de cenoura. com manteiga  Berçário: chá de erva doce	20 Leite morno com canela Pão caseiro com manteiga	21 Sucrilhos sem açúcar com leite  Banana em rodelinha com aveia	22
23	24 Leite com chocolate 70% de cacau s/ açúcar Biscoito doce  Berçário: s/ cacau em pó	25 Chá de Capim Limão Pão caseiro com requeijão	26 Leite com café Biscoito salgado com gergelim  Berçário: chá de melissa	27 Leite morno com canela Pão caseiro com manteiga	28 Sucrilhos sem açúcar com leite  Berçário: Vitamina de	29
30	31 Leite com chocolate 70% de cacau s/ açúcar Biscoito de polvilho  Berçário: s/ cacau em pó	Anotações				

# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

## ALMOÇO

março 2021



domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
23	24	25	26	27	28	1
2	3 RECESSO	4 FERIADO	5 RECESSO	6 Arroz/Feijão Almôndega de carne Purê de cenoura Tomate e pepino	7 Arroz/Feijão Linguíça de frango Farofa de banana Salada de repolho, beterraba e tomate	8
9	10 Arroz/Feijão Omelete colorido (tomate, pimentão e milho) Espaguete alho e óleo Couve flor no vapor	11 Arroz/Feijão Bistequinha assada Macaxeira cozida Salada de pepino e cenoura ralada	12 Arroz/Lentilha Tiras de frango acebol. Creme de milho Salada de Rúcula com tomate	13 Arroz/Feijão Carne moída com vagem Purê de batata Salada de alface, tomate e abacaxi	14 Arroz/Feijão Filé de frango à pizzaiolo Espaguete alho e óleo Beterraba cozida	15
16	17 Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e milho verde Batata salsa e brócolis salteados	18 Arroz/Feijão Carne moída com vagem Purê de batata Salada de alface, tomate e abacaxi	19 Arroz/Feijão Frango em cubo refogado Brócolis salteados c/ alho Alface com cenoura ralada	20 Arroz/Feijão Moela de frango Macaxeira cozida Couve manteiga com laranja	21 Arroz/Feijão Peito de frango grelhado Penne ao molho de tomate e manjeriço Beterraba cozida	22
23	24 Arroz/Feijão Ovos cozidos Purê de cenoura Salada Repolho roxo ralado salsinha e tomate	25 Arroz/Lentilha Sobrecoxa assada ao molho de espinafre Batata rústica Couve flor	26 Arroz/Feijão Picadinho de carne com mix de legumes Farofa de banana Pepino,tomate,manjeriço	27 Arroz/Feijão Sassami acebolado Farofa de alho Salada de folhas com tomate	28 Arroz/Feijão Lasanha de carne moída Salada de alface, rúcula e tomate	29
30	31 Arroz/Feijão Ovos mexidos com espinafre picadinho Purê de batata Alface e cenoura ralada	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 14h, são servidos uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.</p> <p>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</p>				

# Centro de Educação Infantil - UBERABA

Mão Cooperadora

## LANCHE DA TARDE



março 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
23	24	25	26	27	28	1
2	3 RECESSO	4 FERIADO	5 RECESSO	6 Chá mate gelado com limão Pão francês e manteiga Berçário: chá capim limão	7 Sagu com suco de uva 100% integral Berçário: Polenta cremosa	8
9	10 Parafuso ao molho sugo	11 Quirera com frango desfiado	12 Vitamina de banana com maçã Pão caseiro com manteiga	13 Bolo de amido Suco natural de maracujá	14 Canjica Berçário: mingau de aveia	15
16	17 Risoto de frango	18 Sopa de carne moída com chuchu	19 Macarronada	20 Pizza de forma quadrada	21 Sagu com suco de uva 100% integral Berçário: mingau de fubá	22
23	24 Sopa de legumes	25 Cusuz com ovos tomate e salsinha picados Berçário: quirera com frango desfiado	26 Suco de fruta natural Pão de fubá com manteiga	27 Bolo de banana com aveia, canela e passas Suco de uva 100% integral	28 Canjica Berçário: Chá de erva doce c/ biscoito de leite	29
30	31 Polenta cremosa	Anotações NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação.				