



## Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

### CARDÁPIO MAIO 2025



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem				<b>FERIADO</b> 1	<b>RECESSO</b> 2
2º Sem	Leite com café 5 Rosquinha de côco	Mingau de aveia 6	Leite integral morno 7 Pão de cenoura com manteiga	Chá de camomila 8 Ovos mexidos	Leite com cacau 9 Pão caseiro com manteiga
3ªSem	Leite com café 12 Biscoito salgado	Chá de melissa 13 Biscoito de maizena	Suco de laranja natural 14 Pão francês com ovos mexidos	Chá de capim limão 15 Bolo de fubá sem cobertura	Leite com café 16 Biscoito de leite sem recheio
4º Sem	Leite com café 19 Biscoito de leite sem recheio	Chá de camomila 20 Ovos mexidos	Leite integral morno 21 Pão semi integral com manteiga	Chá de hortelã 22 Rosquinha de polvilho	Mingau de aveia 23
5º Sem	Leite com café 26 Biscoito de maizena	Chá de hortelã 27 Rosquinha de leite	Suco de fruta 28 Pão caseiro com manteiga	Chá de erva doce 29 Rosquinha de polvilho	Leite com cacau 30 Pão francês com patê de frango

\*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!  
\*\*A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

\*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. \*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\*\* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; \*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, \*\*\*\*\*A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



**ALMOÇO GERAL**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem				1 FERIADO	2 RECESSO
2ª Sem	5 Arroz Feijão Moída de frango com legumes Farofa colorida Cenoura e beterraba	6 Arroz integral Feijão Carne suína ao molho Mix de legumes refogados Repolho e pepino	7 Arroz Feijão Linguíça assada Quirerinha Cenoura e couve flor	8 Arroz Integral Feijão Frango assado Macarrão ao molho Repolho e tomate	9 Arroz Lentilha Carne de panela com mandioca Polenta cremosa Folhas verdes e pepino
3ª Sem	12 Arroz Feijão Omelete colorido Macarrão com legumes Cenoura e repolho	13 Arroz Feijão Moela com batata Mandioca refogada com cheiro verde Beterraba e chuchu	14 Arroz Feijão Bife na chapa Farofa nutritiva Pepino e brócolis	15 Arroz integral Lentilha Filé de peixe ao molho Brócolis ao molho branco Rúcula e tomate	16 Arroz Feijão Fricassê de frango Mix de legumes refogados Chuchu e beterraba
4ª Sem	19 Arroz Feijão Almôndega de frango ao molho Purê de batata Acelga e repolho	20 Arroz Lentilha Carne cozida com legumes Creme de milho Cenoura ralada e beterraba	21 Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de cenoura com banana Alface e pepino	22 Arroz Feijão Pernil de panela Quirerinha com couve Repolho e tomate	23 Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Pepino e couve
5ª Sem	26 Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura Parafuso à primavera Repolho roxo e acelga	27 Arroz Lentilha Estrogonofe de frango Batata assada com ervas finas Beterraba e cenoura ralada	28 Arroz Feijão Quibe assado de forma Polenta cremosa Alface e couve	29 Arroz Integral Feijão Linguíça assada acebolada Quibebe Couve e tomate	30 Arroz Feijão Moída à brasileira Bolinho de legumes Alface e pepino

**\*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. \*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\*\* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; \*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, \*\*\*\*\*A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**



## Centro de Educação Infantil Mão Cooperadora – PIRAQUARA

### CARDÁPIO MAIO 2025



LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem				1 FERIADO	2 RECESSO
2º Sem	Canja com legumes 5	Leite com café Bolacha de maizena 6	Macarronada com carne moída 7	Leite com café Ovos mexidos 8	Suco de fruta Pipoca salgada 9
3ª Sem	Polenta cremosa com linguiça 12	Leite com café Rosquinha de polvilho 13	Sopa de mandioca com carne 14	Vitamina de banana com maçã Pão francês com frango, alface e tomate 15	Salada de banana Com opcional de aveia 16
4º Sem	Sopa de feijão com carne e legumes 19	Leite morno integral Pipoca salgada 20	Risoto de frango 21	Leite com cacau Bolacha salgada 22	Suco de laranja 23 Pão semi integral com manteiga
5º Sem	Arroz carreteiro colorido com legumes 26	Chá de erva doce Bolacha de côco 27	Quirera cremosa com carne desfiada 28	Suco de fruta Bolo de laranja ou maçã sem cobertura 29	Arroz doce com pouco açúcar 30

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

**\*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. \*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*\*As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\*\* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; \*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, \*\*\*\*\*A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**