Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

CAFÉ DA MANHÃ

agosto 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1	2
3	4 Leite c/ chocolate (100% de cacau) Bisoito salgado	5 Chá de erva doce Pão caseiro c/ manteiga	6 Leite com café Pão caseiro c/ manteiga	7 Chá de erva doce Biscoito doce	8 Leite com canela Pão caseiro c/ manteiga	9
10	11 Leite c/ chocolate (100% de cacau) Biscoito doce	12 Chá mate Bisc. salgado c/ gergelim	13 Leite com café Pão caseiro c/ manteiga	14 Chá de erva doce Biscoito de polvilho	15 Leite com canela Pão caseiro c/ manteiga	16
17	18 Leite c/ chocolate (100% de cacau) Biscoito de polvilho	19 Chá de hortelã Pão caseiro c/ manteiga	20 Chá de erva doce Biscoito de leite	21 Leite com café Pão caseiro c/ manteiga	22 Leite com canela Bisc. salgado c/ gergelim	23
24	25 Leite c/ chocolate (100% de cacau) Biscoito de leite	26 Chá de melissa Pão caseiro c/ manteiga	27 Leite com café Biscoito doce	28 Chá de erva doce Pão caseiro c/ manteiga	29 Leite com canela Biscoito salgado	30
31	1	Anotações ***Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! Café tradicional, não pode ser utilizado café extra forte.**				

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

ALMOÇO

agosto 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	**1** Arroz/Feijão Frango assado Maionese Alface e tomate	2
3	**4** Arroz/Feijão Ovos cozidos Espaguete alho e óleo Salada de tomate, pepino e cenoura ralada	**5** Arroz Integral/Feijão Peito de Frango ao molho Batata doce assada Repolho com abacaxi	**6** Arroz/Feijão Bistequinha Farofa de banana Beterraba ralada	**7** Arroz/Feijão Almôndega ao molho sugo Suflê de chuchu Rúcula e tomate	**8** Arroz/Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada colorida	9
10	**11** Arroz/Feijão Ovos mexido colorido Farofa de alho Alface e tomate	**12** Arroz/Feijão Lombo suíno assado Purê de batata Beterraba	**13** Arroz/Feijão Quibe recheado Legumes salteados Pepino Japonês	**14** Arroz Integral/Feijão Isca de frango acebolada Batata doce rústica Acelga com manga	**15** Arroz/Feijão Lasanha a bolonhesa Tabule	16
17	**18** Arroz/Feijão Omelete de forno com carne moída Espaguete alho e óleo Beterraba	**19** Arroz/Feijão Liguiça de frango assada Macaxeira cozida Couve com laranja	**20** Arroz/Feijão Picadinho de carne com legumes Polenta Tomate com alface	**21** Arroz/Feijão Isca de fígado acebolada Brócolis e cenoura refogados Pepino Japonês	**22** Arroz/Feijão Fricassê de frango Acelga com tomate	23
24	**25** Arroz/Feijão Omelete colorido ao forno Parafuso ao molho sugo tomate e pimentão	**26** Arroz/Feijão Sassami assado ao molho Creme de milho Alface e rúcula	**27** Arroz/Feijão Bife bovino acebolado Brócolis ao molho Repolho roxo e cenoura	**28** Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa assada Legumes salteados Beterraba e pepino	**29** Arroz/Feijão Peixe sem espinhas (cação, tilápia, pescada) Batata assada Couve com abacaxi	30
31	1	Anotações CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade; As 9h30 são servidos uma porção de fruta para Berçári e MI e às 14h são servidos uma porção de fruta para todas as turmas; Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para r A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.				

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

LANCHE DA TARDE

agosto 2025

domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
27	28	29	30	31	1	2
3	4 Canja	5 Sopa de batata com carne	6 Polenta com frango desfiado **Lanche especial dia dos Pais:** **Pré IB, MIIA, MIIB**	7 Sucrilhos s/ açúcar com leite **Lanche especial dia dos Pais:** **Pré IA, Maternal Único**	8 Sagu com suco de uva 100% integral **Lanche especial dia dos Pais:** **Maternal I e Pré ùnico**	9
10	11 Polenta com frango desfiado	12 Macarronada à bolonhesa	13 Quirera com carne desfiada	14 Bolo de pão de queijo com suco natural	15 Cuscuz com ovos mexidos Suco de maçã	16
17	18 Sopa de legumes com macarrão argolinha	19 Canja	20 Risoto de frango	21 Vitamina de frutas Pão caseiro com manteiga	22 Sanduiche natural de frango Chá mate gelado com limão	23
24	25 Quirera com frango desfiado	26 Parafuso à bolonhesa	27 Vitamina de frutas Pão caseiro com manteiga	28 Bolo de fuba de milho Suco natural	29 Sagu com suco de uva 100% integral	30
31	1	Anotações NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS Utilizar purê de maçã, uva passas ou frutas para adoçar a preparação. Em dias quentes ofertar chás gelados para o consumo das crianças. RECEITAS COM LEITE INTEGRAL SÃO SUBSTITUÍDAS PELO LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTE				